

# 職場における メンタルヘルス向上をめざして

平成10年以降、12年連続で自殺者数が3万人を超えており、自殺対策の強化が喫緊の課題となっています。この原因のひとつに、働く上での様々な悩みを抱えている人々が多いにもかかわらず、十分なケアを受けることができていない現状があります。こうした課題解決の一助となるよう職場におけるメンタルヘルスの理解とその対策について講演会を行います。

**日時** 平成22年10月21日(木) 15:00～17:15

**場所** 武生商工会議所 会議室

**対象** 企業・団体等のメンタルヘルス担当者(人事労務担当者など)  
メンタルヘルス推進担当者

## 内容

近年職場で急増するうつ状態など精神障害やその予防・対処について、長年にわたり地域精神保健に携わってきた松原病院理事長である松原六郎先生に講演していただきます。

また、職場でストレスを把握する為のストレスチェックやストレスマネジメントの一つであるリラクゼーションについて体験します。

15:00～15:10 仁愛大学附属心理臨床センター紹介

15:10～16:20 講演 『職場のメンタルヘルス』 松原 六郎 氏

16:30～17:15 ワークショップ 『ストレスチェックと心をほぐすリラクゼーション』 田中 伸晃 氏



### 松原 六郎 氏 精神科医

財団法人松原病院 理事長、福井心のクリニック 理事長

公益社団法人 福井被害者支援センター 理事長

日本精神科病院協会 福井県支部長

日本精神神経学会 日本うつ病学会 各評議員

【近書】『職場のうつ -対策実践マニュアル-』2010年6月 星和書店

### 田中 伸晃 氏 臨床心理士

福仁会病院、ふくい若者サポートステーション勤務

福井県臨床心理士会産業領域担当理事



**主催：仁愛大学附属心理臨床センター**

**共催：武生商工会議所**

■ お問い合わせ・お申込みは下記どうぞ!

仁愛大学附属心理臨床センター 〒915-8586 越前市大手町3-1-1

TEL：0778-27-8652 FAX：0778-27-8653 E-mail：rinsho2@jindai.ac.jp

お申込み締切

10月15日(金)

## 参加申込書

参加者氏名		住所	
会社名・団体名			
所属・役職名		電話番号	

**郵送、FAX、E-mailにてお申し込みください。**

本申込書にご記入いただいた個人情報は、この事業に関してご連絡する以外には使用いたしません。