



仁愛大学

【人間学部】心理学科 / コミュニケーション学科
【人間生活学部】健康栄養学科 / 子ども教育学科
【大学院】人間学研究科臨床心理学専攻

公開講座

令和3年度
後期【10講座】

受講料
無料

仁愛大学では、地域への「知の提供」のために、教育・研究・支援の成果を活かした学術的・文化的講座や、地域住民のための教養・スキルアップ講座など、多彩な講座を開講しています。

令和3年度 後期は、越前市並びに(株)福井村田製作所様のご寄附による寄附講座を含む10講座を対面形式にて開講します。皆様のご参加をお待ちしております。

お問合せ先

● 仁愛大学 地域共創センター
〒915-8586 福井県越前市大手町 3-1-1
TEL. 0778-27-2010 FAX. 0778-27-1990
collabo@jindai.ac.jp

開学20周年
20th Anniversary
since 2001
JIN-AI UNIVERSITY



仁愛大学公開講座 令和3年度後期【10講座】

【人間学部・人間生活学部・大学院】

全講座 受講料 無料

心理

働く人のためのストレス講座②(ラインケア)
従業員のやる気を育てるために(人事担当者・管理職向け)

1/27(木) 18:30~20:00
人間学部 心理学科 教授 稲木 康一郎

厚労省によると、労働者の6割が仕事にストレスを感じています。この講座では、ストレスとは何か、個人でできる対処法、企業のメンタルヘルス対策などを概説します。ストレスとの上手なつきあい方を考えてみましょう。

会場 仁愛大学 B109衆会ホール
対象 1回目の参加者、人事担当者、管理監督者 定員20名

目で聴く? 耳で視る?

2/22(火) 18:30~20:00
人間学部 心理学科 講師 森本 文人

目でものをみたり、耳で音をきいたり、触って何かを確かめたり、舌で料理を味わったり...日頃当たり前になっているこれらの「感覚」は、実はお互いに影響し合っています。これらの感覚同士の不思議な関係について考えます。

会場 仁愛大学 B109衆会ホール 対象 一般 定員50名

マインドフルネスって何だろう(4) ~現代心理療法の視点から~

2/26(土) 10:30~12:00
人間学部 心理学科 准教授 渡辺 克徳

マインドフルネスは、仏教における瞑想実践の中核となるものですが、現在、医療やビジネスなど様々な領域で注目されています。今回は、慈悲・慈愛(コンパッション)に関する内容を予定しています。(体験学習)

会場 仁愛大学 B109衆会ホール 対象 一般 定員50名

越前市・(株)福井村田製作所 寄附講座

多文化共生

子どもと楽しむ和食文化

2/19(土) 10:00~12:00 ※ポルトガル語通訳あり
人間生活学部 健康栄養学科 准教授 佐藤 真実

親子で楽しく、日本の食文化を学びましょう。五節句の1つ「上巳」(桃の節句)の行事食を作ります。和食の隠れた奥深さを、手作りの良さ、料理の楽しさを体験しながら見つけましょう。

会場 仁愛大学 G102実習室 定員10組
対象 外国人(ブラジル人)親子

日本人が学ぶ ポルトガル語講座(全3回)

3/9(水)・16(水)・23(水) 18:30~20:00
仁愛大学 非常勤講師 坂東 照啓

日本の23倍の面積に、2億人の人口を有するブラジル。ポルトガル語は、この南米の国で話されていることばです。今回の講座では、ブラジルの人たちとともに暮らし、相互に理解を深めていく手段となるポルトガル語に慣れ親しんでいきます。

会場 仁愛大学 B109衆会ホール 対象 一般 定員50名

ブラジルと日系移民 ~これまでとこれからの日本とブラジルのつながり~

3/30(水) 18:30~20:00
仁愛大学 非常勤講師 坂東 照啓

現在、日本で20万人ものブラジルの人たちが生活していますが、そのブラジルと日本が深い関係を持つようになった歴史は、日本からブラジルへの移民に始まります。この講座ではブラジルの文化と日系の人たちの現在に続く歴史の一端を見ていきましょう。

会場 仁愛大学 A303講義室 対象 一般 定員100名

健康

認知症を予防しよう!~コロナに負けない健康生活~

3/1(火) 19:00~20:30
人間生活学部 健康栄養学科 教授 鳴瀬 碧

誰もが気になる「認知症」。コロナ禍の外出自粛でその不安が増大しています。認知症予防には、運動・食事・知的刺激が重要です。認知症を正しく理解し、その予防方法を学びましょう。楽しく遊び感覚で簡単に体を動かすだけで、脳が活性化するエクササイズをご紹介します。

会場 仁愛大学 G406、G401 対象 一般 定員25名
受講条件 講義40分+演習40分の講座となります。

社会

同性パートナーシップ制度って何?

3/19(土) 13:30~15:00
人間学部 コミュニケーション学科 准教授 織田 暁子

2015年に渋谷区・世田谷区で同性パートナーシップ制度が導入されて以来、現在では130自治体に広がり(自治体にパートナーシップ制度を求める会調べ)、北陸でも金沢市・白山市で制度が導入されました。同性パートナーシップ制度の概要と意義についてご説明します。<越前市男女共同参画センター連携講座>

会場 市民プラザたけふ 多目的室1(アル・プラザ武生3階)
対象 一般 定員50名

※定員になり次第、受付を終了させていただきます。
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止等により、急遽中止となる場合もありますので、予めご了承ください。なお、中止となる場合は、本学ホームページおよびお申込み時にご登録のメールアドレス宛にお知らせいたします。

教育・保育

2進法による数あてマジックとその発展課題

2/16(水)・3/2(水) 18:30~20:00
人間生活学部 子ども教育学科 教授 伊禮 三之

2進法による数あてマジックを通して、2進法について学びましょう。さらに、その発展課題(3進法や7進法のマジック)を通して、数学のおもしろさやその有用性について学びましょう。

会場 仁愛大学 G307講義室 対象 一般 定員40名

高校科目「家庭基礎」から 保育の仕事を探りてみよう(1)

3/19(土) 10:30~12:00
人間生活学部 子ども教育学科 教授 石川 昭義
人間生活学部 子ども教育学科 講師 森尾 恵里

高校で学ぶ「家庭基礎」「家庭総合」の中には、保育や家族をテーマとした内容がたくさん盛り込まれています。これらの内容を大学風に深掘りしながら、現代社会における保育の意義や保育者の役割について考えていきます。

会場 仁愛大学 G307講義室
対象 高校生(保護者同伴可)、専門(保育関係者) 定員30名

受講お申込み方法

ホームページよりお申込み下さい。

<https://www.jindai.ac.jp/>



※なお、いただいた個人情報等については公開講座以外の目的で利用することはありません。