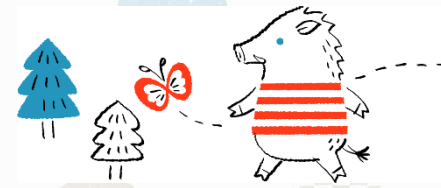




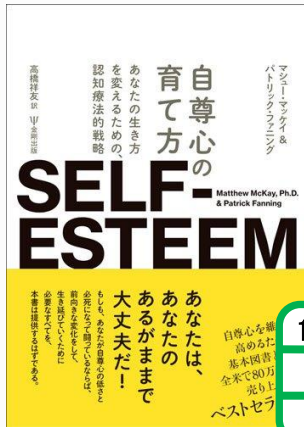
# 1月新着おすすめ本



## 『自尊心の育て方』

あなたの生き方を変えるための認知療法的戦略』

マシュー・マッケイ パトリック・ファニング 著  
(金剛出版)



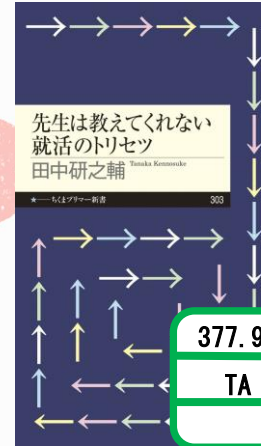
146.811

MC

本書は、「自尊心」についての臨床的知見の宝庫である。  
「自尊感情」を維持し、育てるための基本図書として、全米で80万部を売り上げたベストセラー！  
(「BOOK」データベースより抜粋)

## 『先生は教えてくれない就活のトリセツ』

田中 研之輔 著 (筑摩書房)



377.95

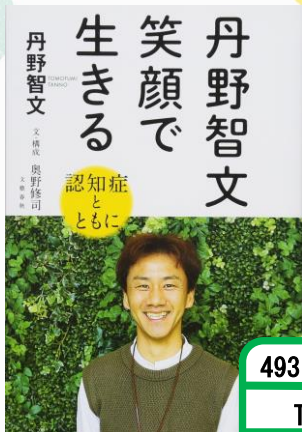
TA

エントリーシートで二社落ちたら、何か問題があるはず。  
働き方をイメージすることであなたの就活は一気に変わる。ES、インターン、グループワーク、個人面接などのハードルを乗り越えるための方法が詰まった一冊。  
(「BOOK」データベースより)

## 『丹野智文 笑顔で生きる』

認知症とともに』

丹野智文 著 (文藝春秋)



493.758

TA

39歳で若年性アルツハイマー病になったトップ営業マン。  
家族、会社、仲間たち…笑顔を取り戻すまでの感動ドキュメント！  
(「BOOK」データベースより)

## 『新しい心のバリアフリーずかん』

中野 泰志 監修 (ほるぷ出版)



369.27

AT

だれもが自由に活動できる社会をつくるには、どうすればよいのでしょうか？  
本書では、さまざまなバリアを感じている当事者の声を聞き、こまっている人を見かけたときに行動を起こせるように、ヒントや実践例を多数紹介しています。  
(「BOOK」データベースより抜粋)

## 『ふくいの食卓』

エクシード出版事業部 編 (エクシード)



県内各地で取材し紹介を続けてきた郷土料理や伝統料理、家庭料理350点のうち150レシピを厳選。懐かしい味や郷土の味を自宅で作ってみてはいかがでしょう?きっと、レポートリーがぐんと増えるはずです。(Amazonより抜粋)

K596.21

HU

## 『世界で一番美しいクラゲの図鑑』

リサ=アン・ガーシュウィン 著 (エクスナレッジ)



美しい姿や動きの秘密、思いもよらないふえ方、他の生物との関係性や、人間社会との関わりまでクラゲのすべてが分かる、クラゲ図鑑の決定打! 不思議に満ちたクラゲたちを美しい写真や最新の知見と共に存分に紹介! (Amazonより抜粋)

483.3

GE

## 『ニューエクスプレスプラス 中国語』

喜多山 幸子 著 (白水社)



会話から文法を一冊で学べる入門書。“簡単なスピーチ・メッセージの表現”“文法チェック”“読んでみよう”をプラスして、さらにパワーアップ! CDと同じ音声もアプリでも聴けます。(「BOOK」データベースより抜粋)

820

K1

他にも14冊  
入りました!

# ニューエクスプレス+ <sup>プラス</sup>

What's your new year's resolution?  
今年の抱負は語学カアップ!?



会話+文法  
はじめての入門書 決定版!

「ニューエクスプレスプラス」は、ニューエクスプレスシリーズに役立つページをプラスして、さらにパワーアップしたシリーズです。

(白水社HPより引用)

タイ語・ロシア語・ノルウェー語・  
デンマーク語・ドイツ語 etc...