

2月新着おすすめ本

漫画もあります。



『君たちはどう生きるか』

吉野 源三郎 著 (マガジンハウス)

貧困、いじめ、勇気、学問…。今も昔も変わらないテーマに、人間としてどう向き合うべきか。時代を超えた名著、新装版で再び。
(「BOOK」データベースより)

159.7

YO

『会話もメールも 英語は3語で伝わります』

中山 裕木子 著 (ダイヤモンド社)



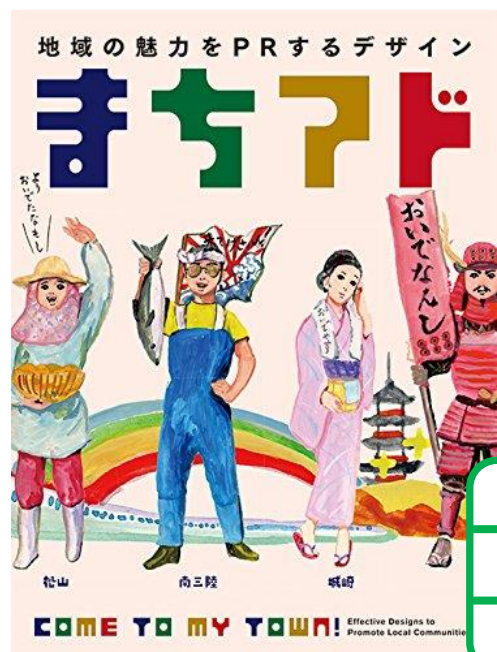
837.8

NA

「主語・動詞・目的語」の3語でOK! これなら話せる! だから楽しい! 海外旅行、観光案内に効果抜群! 英文メールもスラスラ書けるようになる! 「3語」の組み立てパターンも徹底解説! 新しい文法、単語、構文の暗記はいりません。これが、英語習得の最短ルートです!
(Amazon.co.jpより)

『まちアド -地域の魅力をPRするデザイン-』

PIE BOOKS 著 (草思社)



674.3

MA

規模の大小にかかわらず、地域の魅力をPRする広告・宣伝ツールを幅広く紹介。地域に人を呼び寄せる広告・宣伝ツール特集。
(「BOOK」データベースより)

『その調理、9割の栄養捨ててます!』

東京慈恵会医科大学附属病院 栄養部 監修 (世界文化社)



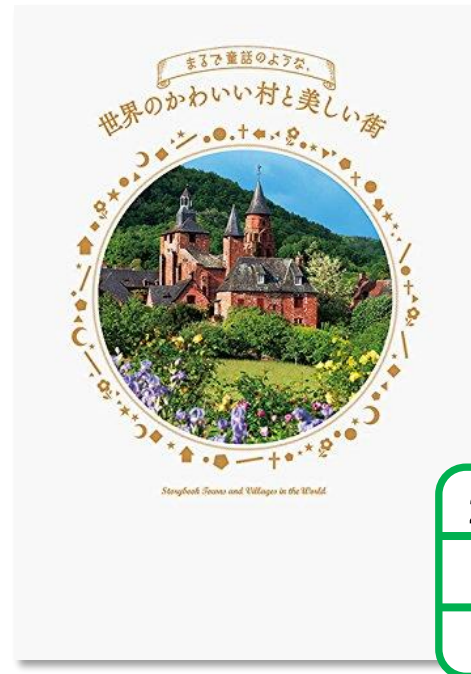
596

SO

ほうれん草の赤い部分は捨てちゃダメ! 鶏肉+お酢でカルシウムが4倍。(中略) 茹で方、焼き方、切り方。ちょっとしたコツで摂れる栄養が大幅UP。体が変わる食べ方のコツ。
(「BOOK」データベースより)

『まるで童話のような、世界のかわいい村と美しい街』

パイ インターナショナル 編 (パイインターナショナル)



290.87

MA

まだ見ぬ夢の世界へ!まるでおとぎ話のような場所。絵本の世界に迷い込んだような、幻想的でかわいい村や街 56。

(「BOOK」データベースより)

『反応しない練習』

あらゆる悩みが消えていくブッダの超・合理的な「考え方」

草薙 龍瞬 著 (KADOKAWA)



184

KU

ブッダは実は、「超クール」

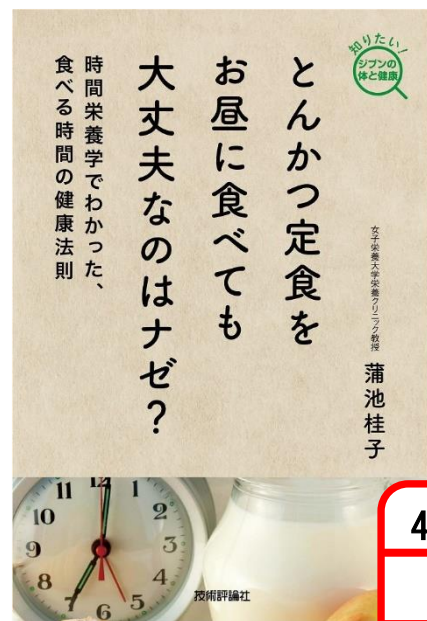
“独立派”出家僧が教えるあなたの悩みを解決する「原始仏教」入門!

(Amazon.co.jpより)

『とんかつ定食をお昼に食べても大丈夫なのはなぜ?』

-時間栄養学でわかった、食べる時間の健康法則-

蒲池 桂子 著 (技術評論社)



498.56

KA

時間生物学と栄養学の融合によって誕生した「時間栄養学」。(中略)本書では食事、運動、睡眠のベストタイミングをケースごとに紹介。さらに誘惑に駆られて食べてしまった時の対処法など、女子栄養大学栄養クリニック蒲池桂子教授ならではのアドバイスも満載。「時間栄養学」を賢く活用するためのヒントがぎっしり詰まっています。

(Amazon.co.jpより)

『まんがでわかる 伝え方が9割』

佐々木 圭一 著 (ダイヤモンド社)



361.454

SA

この物語は、伝えベタな編集者、五十嵐舞が、実は、「伝え方」には法則があって学べることを知り、困難を乗り越えていくストーリー。まんがを読むだけで、ベストセラー『伝え方が9割』が身につきます。

(「BOOK」データベースより)