

1月新着おすすめ本

『ウィザード・ノリリーさん、
 どうしたらディズニープリンセスのように幸せになれますか?』

ウィザード・ノリリー 著 (講談社)



159.6
 DI

ディズニー公式スマートフォンサービスの大人気連載「ディズニープリンセスお悩み相談室」、ついに単行本化!プリンセスの視点で、思考パターンを変える!
 (「BOOK」データベースより)

『アリスのワンダーランド』

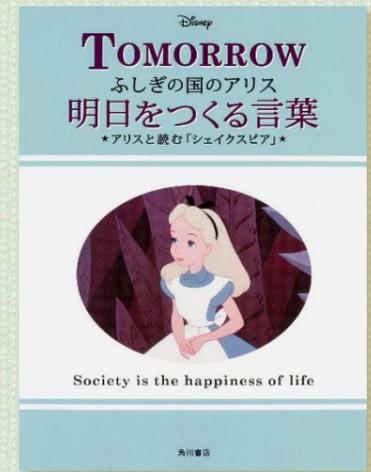
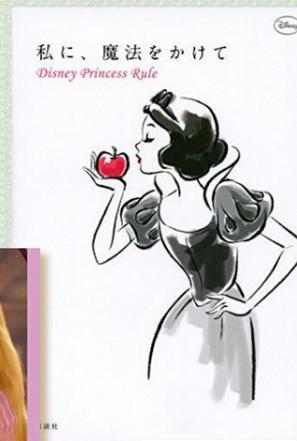
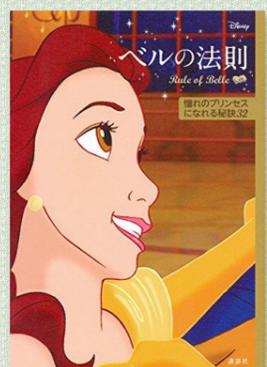
キャサリン ニコルズ 著 (ゆまに書房)



930.268
 CA

1865年、ロンドンで出版された『不思議の国のアリス』。その今なお変わらない魅力と、それに触発された数々の翻案や派生作品を紹介します。原作誕生から現在まで、およそ150年の間に創作された多種多様な作品を、豊富なイラストやアートワーク、150点以上の美しい写真でビジュアルに解説。アリスファン全てにお贈りする、アリス「ビジュアル・ヒストリー」です。
 (Amazon.co.jpより)

ディズニープリンセスが勢ぞろい…



お正月明けの身体に効く本が勢ぞろい…

『からだに効く食べもの事典』

田村 哲彦 著 (主婦の友社)



498. 583

TA

毎日の食事で健康維持、
知っておくと役立つ基本知識が満載。正しい食品知識を身につけて、病気になる体を作る!

(「BOOK」データベースより)

『老けない疲れしない太らない』

だしで健康になる!』

空閑亜紀 著 (主婦の友社)



498. 583

KU

おうちで簡単にできる手作りだしの決定版。3カ月ストック可能!作りおきできて料理にも使える!簡単だしレシピつき。

(「BOOK」データベースより)

『つくろう!食べよう!勝負ごはん』

新生 暁子 著 (日本図書センター)

スポーツ・部活をがんばる子どもたちのために、栄養満点のレシピを一挙に紹介!日本を代表するアスリートへのインタビューも掲載!

(Amazon.co.jpより)



780. 19

TU

1



780. 19

TU

2



780. 19

TU

3