

# 8月新着おすすめ本



『得する家事 家事えもん仲間たち「みんな得する家事ワザ」大全集』

「あのニュースで得する人 損する人」編 (マガジンハウス)

590

T0

超役立つ! と絶賛の家事の秘密道具、使えるすごいワザ。だれもが納得の、料理、そうじ・片付け&収納・洗濯、それぞれのアイデア、ワザを一挙公開します。 やったらきりがない家事が、「家事うんざりモード」から「家事ラク・大好きモード」に!

番組キャラクター「得損ヒーローズ」の豪華メンバー、人気絶頂、「家事」のジャンルに躍り出た笑顔のカリスマ・家事えもん(中略)が、家事で得する情報をたっぷり、詳しく披露します。

(Amazon.co.jpより)

大掃除  
するぞー!!



『たった1日で声まで良くなる話し方の教科書』

魚住 りえ 著 (東洋経済新報社)

809.2

U0



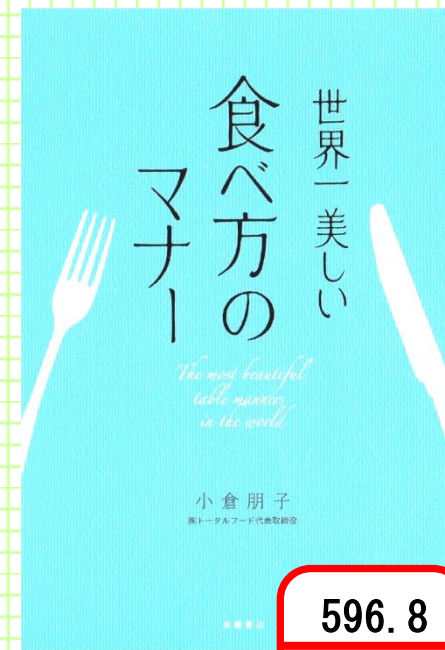
大人の声と話し方を一気に手に入れよう!簡単な50のコツで、会話に困らない!好印象になる!

仕事も人間関係も、この1冊でうまくいく。

(「BOOK」データベースより)

『世界一美しい食べ方のマナー』

小倉 朋子 著 (高橋書店)



596.8

OG

指が長く見えるグラスの持ち方って?フォークの背に、ごはんをのせてもOK?スープをすすらずに飲むにはどうすれば?食べ方が変われば、美人に見える。7つの基本と48の実例であなたの食べ方が劇的に変わる。

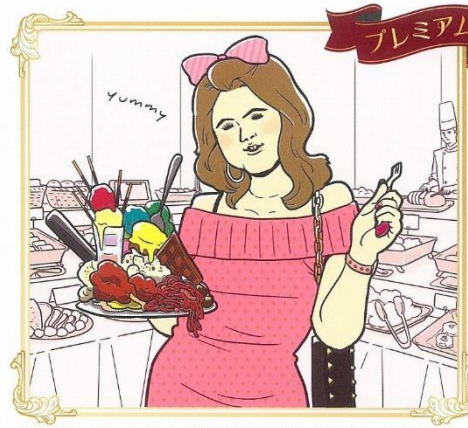
(「BOOK」データベースより)



# 『正しいブスのほめ方 プレミアム』

トキオ・ナレッジ 著  
(宝島社)

## 正しいブスのほめ方



人間関係の「困った」を一発で解決する 70 の社交辞令。世界が絶賛した!大人のモノの言い方、絶対 BEST 版。  
(「BOOK」データベースより)

361.45

TO



# 『電車の中の迷惑なヤカラ図鑑』

大崎 メグミ イラスト  
(東京書店)



注意!トラブル急増中。他人の振り見てわが振り直そう。ランキングやほのぼのエピソードも収録!  
(「BOOK」データベースより)

686.5

DE

# 『食べようびMOOK ゆる自炊BOOK』

(オレンジページ)



新生活などをきっかけに自炊を始めたいと思っている人に捧ぐ、気張らずに作れるメニューだらけの料理本。全編プロセスカットつきだから、レシピを読まずに「見て」作ることができます。「料理ってこんなんでできるんだ」って思えるはずですよ。

(Amazon.co.jpより)

596

YU

# 『謎のアジア納豆: そして帰ってきた〈日本納豆〉』

高野 秀行 著 (新潮社)



山奥のジャングルで出会った衝撃的納豆ご飯。ぱりぱりと割れるせんべい納豆。元・首狩り族の優雅な納豆会席。中国湖南省の納豆入り回鍋肉。そして日本で見つけてしまった「究極の納豆」。本気度 1000 パーセントのノンフィクション大作。壮大すぎる“納豆をめぐる冒険”

(「BOOK」データベースより)

383.82

TA