

# 3月新着おすすめ本

589.2

ZI



## 『服を買うなら、捨てなさい』

地曳 いく子 著 (宝島社)

少ない服で「あの人素敵!」と思わせる極意。ファッション誌には載っていない本当におしゃれな人の「服の買い方」。キャリア30年超のスタイリストが初めて本音で語った!

(「BOOK」データベースより)

049

TH



## 『ヘンな論文』

サンキュータツオ 著

(KADOKAWA / 角川学芸出版)

おっぴいの揺れ、不倫男の頭の中、古今東西の湯たんぽ、猫カフェの効果…なかなか見る機会のない研究論文。さがしてみれば仰天のタイトルがざくざく…。こんなことに人生の貴重な時間を割いている人がいるなんて!

(「BOOK」データベースより)

## 『「言葉の力」を感じるとき』

—第5回言の葉大賞—

言の葉協会編集委員会 編

(京都柿本書房)



914.68

KO

## 『やる気のコツ』

～アドラーが教える9つの勇気～

植西 聰 著 (自由国民社)



159

UE

あなたの人生を幸せにできるのは、あなただけ。「はじめの一步」を踏み出したあなたに。

(「BOOK」データベースより)



## 『おにぎらずの本』

オガワチエコ 著 (泰文堂)

596.3

OG

テレビやネットで話題のおにぎらずが手間いらず、おいしい、超★カンタン、人気レシピ 126。

(「BOOK」データベースより)

## 『忙しい人でもおいしく作れる夜ごはん』

青山有紀 著 (飛鳥新社)



596

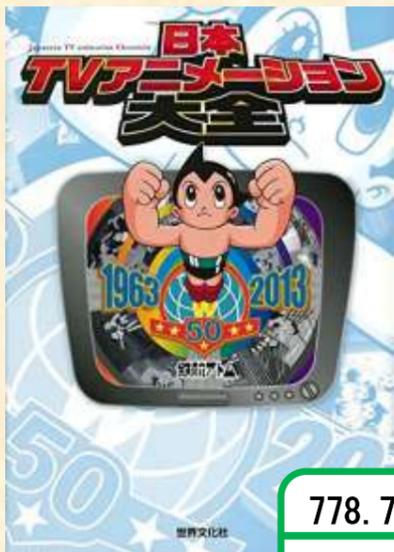
A0

お腹いっぱいになるサラダ、具たくさんスープ、簡単どんぶり…身近な食材で、短時間で作れて、夜遅くに食べても安心。

(「BOOK」データベースより)

## 『日本 TV アニメーション大全 テレビアニメ 50 年記念』

(世界文化社)



778.77

NI

日本の TV アニメが放送されて 50 年。その歴史を網羅した大図鑑が登場します。1963 年から 2013 年までに放送された約 3500 作品を収録!!

各作品について物語内容、成立の経緯、業界やファンの評価、特筆すべき舞台裏などを凝縮して紹介。歴史的な位置づけがよくわかる資料性の高い内容になっています。(以下略)

(Amazon.co.jp より)

## 『ビジュアル版 脳と心と身体の図鑑』

ケン アシュウエル 編 (柘風舎)



491.371

NO

神経細胞のしくみなど、さまざまな側面をもつ脳を理解するうえで必要な知識を、段階を踏んで提供。250 点近いフルカラー図版を掲載、検索に便利な索引 1500 項目、理解を助ける用語解説 200 項目も完備。

(「BOOK」データベースより)