

# 8月新着おすすめ本

とっても可愛い『キャラクター図鑑』シリーズ！

イラスト：いとう みつる  
出版：日本図書センター



609

TA



451

KI



443.8

SE



431.11

GE



493.8

OK

## キャラでわかる！ はじめての感染症図鑑

岡田晴恵 著（日本図書センター）

知識ゼロから学べる感染症の  
超入門図鑑。  
新型コロナウイルスQ&A収録。

（「BOOK」データベースより）



596.02

QU

## 図説 デザートの歴史

ジェリ・クインジオ 著（原書房）

デザートが発展していった経緯が  
紹介されています。  
中世から現在までのデザートの  
レシピ、世界各国の伝統菓子と  
食文化(日本の「別腹」について  
の記述もあります！)

(Amazonより抜粋)



159.5

OY

**おやくそくえほん**  
**はじめての「よのなかルールブック」**

高濱正伸 監修  
 林 ユミ イラスト (日本図書センター)

「メシが食える大人」になるための土台として、小学校入学前後に身につけたい42の習慣を「おやくそく」として紹介! 「どんなことを、どう伝えたらいいんだろう?」としつけに悩むお父さん・お母さんを応援する1冊です。

(Amazonより抜粋)



377.9

DA

**大学生のストレスマネジメント**  
**自助の力と援助の力**

齋藤憲司、石垣琢磨、高野明 著 (有斐閣)

学業の悩みから生活習慣の乱れ、恋愛と性の問題まで、大学生活で直面するストレス事態への対処法を網羅的に解説。

(Amazonより抜粋)

**防災が忘災にならないために学ぼう!**

**～あなたはどっちを選ぶ!??～**

**『自然災害サバイバル』全3巻**

木原実 監修 (日本図書センター)



369.3

SI

1



369.3

SI

2



369.3

SI

3

**1巻: 地震** **2巻: 水害**

**3巻: 災害後の避難生活**

1、2巻では、災害発生から避難完了までのさまざまな場面を解説。時系列に沿って出題しているため、実際の災害をイメージしながら読むことができます。

3巻では、災害後の避難生活で知っておきたい知識をまとめています。 (Amazonより抜粋)