

Happy New Year!



1月新着おすすめ本



159.5

IK

ヤワな大人にならない! 生きかたルールブック
齋藤 孝(監修), 林ユミ(イラスト)

強くしなやかに人生を生きるために、いま子どもたちに届けたい"生きるヒント"を、50の「いきかたルール」としてまとめました。シンプルだけどもっとすぐに胸にとどくことばと、ユーモアあふれるイラストの組み合わせが楽しい1冊です。

(Amazonより抜粋)



余白で叶える、スッキリ空間 わたしの「狭い暮らし」ルール わたしのルール
インプレス書籍編集部(著)

ミニマム空間でもゆったり、快適。間取りが広く見える狭い部屋の暮らしのヒミツ。
(「BOOK」データベースより)

590.4

WA



457.8

GR

スーパービジュアル再現 消えた巨大生物

エマニュエル・グルンドマン(著), ピエール・オリヴィエ・アントワーズ(著), 福井県立大学恐竜学研究所, 福井県立恐竜博物館(監修), ナショナル ジオグラフィック(編集)

巨大種を誕生させた進化の仕組みとは何か? なぜ滅んでしまったのか? 過去に存在し、地上から消えてしまった巨大生物を、精細で迫力あるCGで再現。ティタノボアからバルキテリウム、マンモス、メガテリウムまで。そして最後の巨大種クジラを通して巨大生物の生態と宿命的な困難を考察する。

(「BOOK」データベースより)



596.37

SE

世界の野菜ごはん

庄司 いずみ(著), ベジタブルクッキングスタジオ(著)

野菜が好きな方や、エスニック料理に夢中な方はもちろん、「野菜料理はものたりない」という方にこそ、この本の料理をためていただきたいのです。今まで知らなかった野菜料理のおいしさに、きっと夢中になるはずです。

(Amazonより抜粋)



もっとキレイに、ずーっと健康 栄養素図鑑と食べ方テク

中村 丁次(その他)

意外と知られていない栄養素の働きと健康になる正しい食べ方、初公開！
(「BOOK」データベースより)

498. 5

EI



AIに負けない子どもを育てる

新井 紀子(著)

AIが苦手とする読解力を人間が身につけるにはどうしたらいいの？読解力向上のために親、学校、個人ができることを提言。小学校・中学校で実際に行われて成果をあげている授業・取り組みを公開！大人が読解力を身につける方法も明らかにする。
(「BOOK」データベースより)

007. 13

AR



仏教サイコロジー (魂を癒すセラピューティックなアプローチ)

藤田一照(著), プラユキ・ナラテボー(著)

悩み、苦しみ、そこにこそダンマの顕現がある。「貪り」が育成力、「怒り」が改善力、「痴」が創造力になっていくスピリチュアル・アルケミー(煩惱を転じる錬金術)を起こす、仏教の癒す力を発見する。
(「BOOK」データベースより)

180. 04

HU



なぜ宝塚歌劇の男役はカッコイイのか 観客を魅了する「男役」はこうして創られる

中本 千晶(著), 牧 彩子(イラスト)

男役読本。タカラヅカ100年の「伝統」と「変化」をたどる1冊。
(「BOOK」データベースより)

775. 4

NA

再版