



146.8
IN

10代から身につけたい ギリギリな自分を助ける方法

井上 祐紀(著)

中学生・高校生~大人も読める!
友だち、恋愛、家族、自分自身...生き
づらさを解決するヒントを集めた1冊。
精神科医が教える“頼る”ことからはじ
めるセルフケア。
(「BOOK」データベースより)



493.937
IN
10

ゲーム・ネットの世界から 離れられない子どもたち (子どものこころの発達を知るシリーズ)

吉川(著), ペニ山べに子(イラスト)

ゲームやネットとのつき合い方はどこまでが健康な
使用で、どこからが問題となるのでしょうか。私は
自分自身が子ども、若者だったころの記憶と、診察
室の内外で現代の子どもたちと接してきた経験を通
して、これまでとは少し違った、ポジティブな方向
からこの問題に取り組んでみたいと思います。
(はじめにより)

『子どものこころの
発達を知るシリーズ』
たくさん入りました



1月新着おすすめ本



336.11
TA

企画

高瀬 敦也(著)

「企画=アイデア」ではない。企画とは
「決めること」である。
企画という言葉から「アイデア」や「発想」
を思い浮かべる人も多いのではないだろうか。
つまり、企画ができる人とは、素晴らしいア
イデアを閃く一部の「特別な才能の持ち主」
だと。本書ではそういった従来の企画に対す
るイメージや常識を覆す。
(Amazonより抜粋)



361.03
SI

社会学用語図鑑 人物と用語でたどる社会学の全体像

田中正人(著, 編集), 香月孝史(著)

累計13万部のベストセラー『哲学
用語図鑑』『続・哲学用語図鑑』
の著者が、社会学の300以上の主要
用語と75人以上の社会学者を徹底
図解!
(Amazonより抜粋)



すばらしい人体 あなたの体をめぐる知的冒険

山本 健人(著)

人体の知識、医学の偉人の物語、ウイルスや細菌の発見やワクチン開発のエピソード、現代医療にまつわる意外な常識などを紹介していく。健康情報として医学を取り上げるのではなく、サイエンス書、教養書として、人体の面白さ、医学の奥深さを伝え、読者の知的好奇心を満たす一冊!

(Amazonより抜粋)

490.4
YA



女子栄養大学 料理のなるほど実験室

吉田企世子(監修), 松田康子(監修), 奥嶋佐知子(監修)

あまたある料理のコツの本の中、調理学の研究者により実験・検証した内容を紹介した、本当に信用できる本です。“なるほど”と思う料理のコツが満載。これらのコツを知ることで、料理を失敗せずにおいしく作れたり料理を作る手間を減らしたりできます。毎日の料理作りを手助けしたいという思いが詰まっています。あなたもこの本を読むと料理が作りたくなるはずです!

(「BOOK」データベースより)

596
ZI

1月新着おすすめ本



なぜか学級がうまくいく心理術

『授業力&学級経営力』編集部(編集)

学級がうまくいっている先生方は、自然と子どもの心理を捉えた指導をしているものです。本書では、『授業力&学級経営力』誌で大好評だった、過去の心理学・心理術特集を増補再編集し、効果的な指導につながる心理テクニックから言葉かけまで、広く紹介します。

(Amazonより抜粋)

374.1
NA



パンどろぼうとなぞのフランスパン

柴田 ケイコ(著)

パンどろぼう、それは世界中のおいしいパンを探しもとめる大どろぼう。パン屋のおじさんにさとされて、りっぱなパン職人になりました。ところが、森のパン屋にしるのびよる、なが〜い影が……？パンどろぼう最大のピンチ到来!?

(Amazonより抜粋)

E
SIB
3