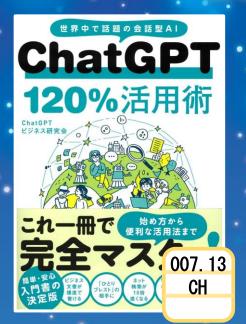
12月新着おすすめ本









『エンド・オブ・ライフ』で 発行: 集英社代 Yahoo!ニュース 本屋大賞20 ノンフィクション本大賞 受賞後

329.94

SA

役に立つ繊細さはそのままに、 生活・仕事の邪魔をする繊細さ だけ取り除く! 498. 39 ΝI

ChatGPT 120%活用術

ChatGPTビジネス研究会

いま世界中で話題の対話型 Alチャットボット

「ChatGPT」を仕事でも プライベートでも使い倒す ための解説書。ChatGPT でできる多くの利用アイデ アを徹底解説する入門書の 決定版。

世界の一流は 「雑談」で何を話して いるのか

ピョートル・フェリクス・グジバチ(著)

雑談が苦手と感じている人の多 くは、「目的のない会話」が不 得意な人たちです。明確な意図 を持って相手に接すれば、苦手 な雑談を武器に変えることがで きるのです。雑談を人間関係の 構築に活かし、仕事で成果を出 すための考え方や実践法を詳し くお伝えします。

ボーダー 移民と難民

佐々涼子(著)

かつて日本語教師として在留 外国人と接してきた作家が、 人間の心の奥に潜むボーダー (境界)に迫る。日本の入管・ 難民問題を、独自の視点で 追ったノンフィクション。憧 れの国にたどり着いた人たち を、私たちは、どう受け入れ てきたのか。

繊細な人が快適に 暮らすための習慣

西脇俊二(著)

お医者さんが教える「繊細 な人が快適に暮らすための ヒント集」です。全部やる 必要はありません。美点で ある繊細さはそのままに、 仕事や生活の邪魔をする繊 細さを改善しましょう。

仁愛大学附属図書館

(紹介文はAmazonより)

12月新着おすすめ本











のほほん生化学

玉先生(著), 大和田潔(監修)

無料アニメ授業を公開し ている動画サイト、WEB 玉塾の生化学・基礎生物 を書籍化。

解剖生理学の前に知って おきたい重要語句やから だのしくみが楽しく理解 できます。

かがくを料理する

石川繭子,石川伸一, 加賀麗(著)

さまざまな「かがく」に まつわる題材を料理とし て再現するユニークな料 理の本。科学の基本的な 原理を伝える強力な"道 具"としての新しい料理 の楽しみ方を伝えます。

プロのベジミートレシピ

柴田書店 (編集)

日本でも「代替肉」(ベジミート) に対する関心が高まっていま す。近年味や食感などが向上 し、商品の種類も増えるなど 選択の幅が広がっています。 ベジミート使いのアイデアや コツが詰まった一冊です。

パンどろぼうと ほっかほっカー

柴田ケイコ(著)

パンどろぼうの「愛車」登 場!? 大人気シリーズ最新作! ほかほかのパンとほかほか の思いをのせて、「ほっか ほっカー」が走りだす!