



10月新着おすすめ本



NHK出版 学びのきほん
ブッダが教える愉快的な生き方
藤田 一照 (著)

仏教は、まったく難しくない。ブッダの出家から悟りまで——その人生から、仏教と禅の「原点」を学ぶ。「ただ坐る」「何もしない」「受け入れる」など、ブッダが教える「オーガニックな生き方」とは。スターバックスやフェイスブックなど、アメリカ大手企業に坐禅を指導した禅僧が考える、「ブッダが本当に伝えたかったこと」の集中講義!
(Amazonより抜粋)



アドラーに救われた女性たち
親子関係・夫婦関係に悩むあなたへ
つるたえみこ (著)

アドラー心理学には「悩みを軽くするコツ」がたくさんあります。本書を通じて、親子関係・夫婦関係の悩みをなくし、子どもや家族と一緒に自分らしく、幸せな人生を歩んでいきましょう。

(「BOOK」データベースより)



それ、やってはいけない!
ハラスメント大全
野原 蓉子 (監修)

社会人必須知識のハラスメントをポップなイラストで紹介しています。また、「実例」や「境界線」「事件簿や社会の動き」など、知りたいところを満載しています。

(Amazonより抜粋)



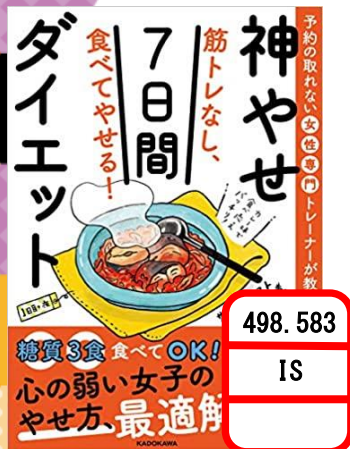
ジェンダーで見るヒットドラマ
韓国、アメリカ、欧州、日本
治部 れんげ (著), Jody Asano (イラスト)

愛の不時着はなぜヒットした? 半沢直樹がウケる日本はヤバい? 欧米ドラマで夫がすぐに捨てられる理由は? 韓国ドラマの姑はなぜしつこい? ジェンダー視点でドラマを見れば、世界のいまが見えてくる。

(Amazonより抜粋)



10月新着おすすめ本



498.583
IS

予約の取れない女性専門トレーナーが教える
筋トレなし、食べてやせる!
神やせ7日間ダイエット
石本 哲郎(著)

筋トレといった運動らしい運動を一切せずに、たった7日間で体を変える、神やせ食事プラン。食事を抜いたり、食事制限するのは絶対NG。食事時間だけ少し気にして、3食きちんと食べながら美しくなる土台を作ります。1週間でマイナス2キロも可能な神やせプランの秘密、やせるしくみを、わかりやすく解説します。

(Amazonより抜粋)



497.17
OT

人は口から老いで逝く
認知症も肺炎も口腔から
落合邦康(著)

常在菌ってどこからきたの? 歯垢VS糞便、最強はどっち? 口から食べられなくなると人はどうなる? 歯周病で糖尿病が悪化?? 歯周病とインフルエンザ?? 認知症もお口から?? 歯周病菌とがん転移?? 世界初の研究報告もご紹介。

(紀伊國屋書店より抜粋)



374.3
AK

先生の「これ、どうする!?!」を深掘りする
教諭、養護教諭、栄養教諭のための
ケースメソッド132
赤井 悟(著)

小中高の学校で起こる、対応に迷う事案とその解説が132例挙げられている。ケースメソッドとして、自分が教諭、養護教諭、栄養教諭だったらどう対応するのか、自分で考えてから最適解を読む形式である。

(紀伊國屋書店より抜粋)



376.1
00

日本が誇る! ていねいな保育
0・1・2歳児クラスの現場から
大豆生田 啓友(著), おおえだ けいこ(著)

「ていねいな保育」現場の実践例28に注目。約20の保育園、こども園を取材。今、特に注目されている0・1・2歳児クラスの「ていねいな保育」を「基本」「生活」「遊び」「支える活動」の4章で構成。まるで、気になる園に見学に行った気分になれる1冊です。さらに、押さえておきたい専門用語などは、イラストやコミック形式でわかりやすく解説。

(Amazonより抜粋)