

大学教授が解説  
自己啓発の必読ランキング60

尾崎 俊介【著】

「この1冊で人生変わった」  
古今東西の名著だけ集めて  
すべて解説。  
あなたが必要とする本に  
絶対出会える。  
第一級の読書ガイド!

159

OK



ブッダの智慧で  
中高生の悩みに答えます

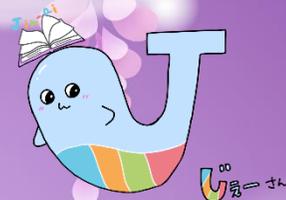
アルボムッレ・スマナサーラ【著】

中学生・高校生の不安や  
悩み事へ親身に回答。  
相談できる相手がいない10代の  
人たちに、人生の貴重なヒントを  
授ける中高生のための生き方入門。

184

SU

# 5月新着おすすめ本



いつだって  
人は  
変われる

夢をかなえる  
魔法の言葉



いつだって人は変われる

直筆サイン入!!

五十嵐 裕子【著】

なぜ創部3年目のチアリーダー部が  
全米大会で優勝できたのか? (通算9回!)  
女優・天海祐希さん出演の大ヒット映画  
「チア☆ダン〜女子高生が3年で全米制覇  
しちゃったホントの話〜」のモデルになった  
教員・五十嵐裕子さん初の著書。

K7841.4

IG



眠れなくなるほど面白い  
図解 起業の話

林 尚弘【著】

『眠れなくなるほど面白い  
図解シリーズ』初のビジネス書!  
「起業してみたい!」と  
思ったときにすぐに役立つ!  
カリスマ経営者が教える  
世界一わかりやすい”起業指南書”!

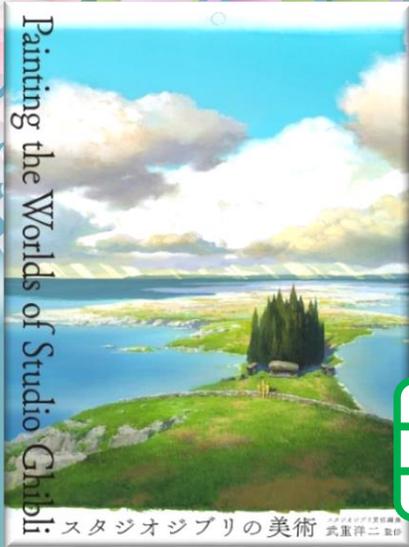
335

HA

(紹介文はAmazonより)



# 5月新着おすすめ本



778.77  
GH

## スタジオジブリの美術

スタジオジブリ【編】

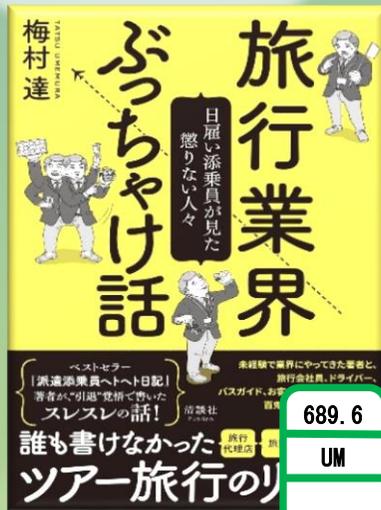
スタジオジブリの劇場公開全作品の背景美術を1冊に!!

『風の谷のナウシカ』(1984)から最新作『君たちはどう生きるか』(2023)まで、劇場公開27作品の背景美術を844点収録。名作のあのシーン、このシーンの背景をじっくり堪能できる完全永久保存版です。

## 旅行業界ぶっちゃけ話

梅村 達【著】

ツアー業界の裏側を描いた、抱腹絶倒の人間ドラマ！未経験で飛び込んだ著者が、旅行会社員やドライバーらと繰り広げるリアルな旅の世界を語る。



689.6  
UM

## 江戸時代のオタクファイル

辛酸 なめ子【著】

江戸時代にも熱狂的に「好き」を追い求めた人々がいた。そんな「オタクの先人」25人の情熱と生き様を紹介。



281.04  
SI



596.38  
OG

## ラーメン記者九州をすすめる！ 替え玉編

小川 祥平【著】

ラーメン記者が選りすぐった、店の歴史と味をどうぞ！新旧さまざまな選りすぐりの店をじっくり取材し、その味と歴史を記した異色のグルメガイド。

(紹介文はAmazonより)