読書で
広がる世界

# 11月 新着おすすめ本

## 性格ってなんだろう？
モヤモヤと向き合う心理学




141.93
OS

小塩真司【著】

性格は生まれつき？
それとも変わる？
最新の心理学研究をもとに、
「性格」の不思議をわかりやすく解き明かします。
自分らしさについて考えてみたい人におすすめです。

## 図説日本の絶滅危惧種【動物編】
100種から見る日本の自然

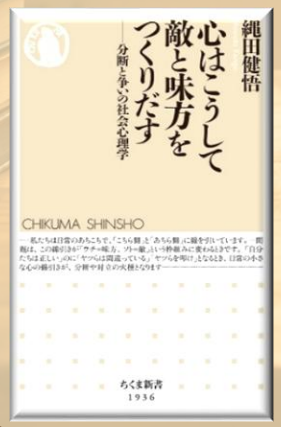



462.1
ZU

宮下直,西廣淳【監修】

日本の絶滅危惧動物100種を豊富な写真とともに紹介。
生態や絶滅の危機に至った背景、保全活動について解説し、日本の生物多様性の現状を学べる一冊です。

## 心はこうして敵と味方をつくりだす
分断と争いの社会心理学




361.44
NA

縄田健悟【著】

なぜ人は「我々」と「ヤツら」に分かれ、対立してしまうのか。
職場の摩擦やSNS炎上、
民族対立などを手がかりに、
集団心理が生み出す分断のメカニズムを読み解く。

## 最強のアズキを攻略せよ
研究は晴れときどき泥沼




479.78
NA

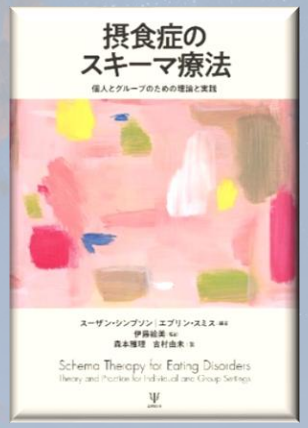
内藤健【著】

アズキで世界を救う！？
塩に強い野生アズキの秘密を追い求める研究者たちの熱い挑戦。研究の楽しさと泥臭さが詰まった科学ノンフィクションです。

学びと出会う
秋の夜長に

# 11月 新着おすすめ本

## 摂食症のスキーマ療法




スーザン・シンプソン,
エブリン・スミス　【編】

493.745
SE

「なぜ苦しさを繰り返してしまうのか」に向き合うスキーマ療法。本書は摂食症への支援に焦点を当て、理論から実践までをわかりやすく整理しています。
臨床心理学や精神保健に関心のある方におすすめです。

## 子ども・若者ケアラーの社会学




斎藤真緒【著】

369
KO

ヤングケアラーを知ることは、社会のあり方を考えること。
当事者の経験や研究成果を通して、誰もが安心して暮らせる社会について学べる一冊です。

## スクールカウンセラーは何を見ているのか




本学卒業生!!

藪下遊【著】

371.43
YA

「学校へ行きたくない」と言う子どもに、どう寄り添うべきか。子どものこころの成長を支えるスクールカウンセラーの視点から、支援のあり方を考える一冊です。
心理や教育に興味のある方へ。

## 男と女、どっちがずるい?




アルテイシア,
太田啓子　【著】

367.1
AR

「男だから」「女だから」って、本当にそう?
学校での授業や講演で寄せられた10代の率直な質問に、人気作家と弁護士がわかりやすく回答。身近な疑問からジェンダーについて考え、自分や周りの人を大切にする視点が身につきます。

仁愛大学附属図書館