

心理学科

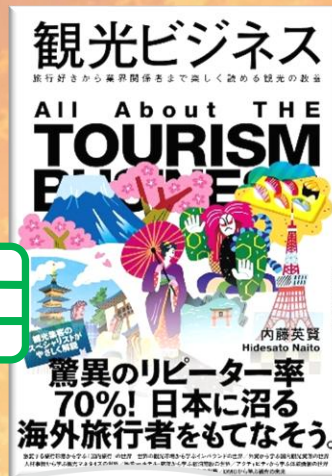


一番大切なのに誰も教えてくれない メンタルマネジメント大全

ジュリー・スミス【著】

「どうして今まで誰も
教えてくれなかったの？」
世界的ベストセラーの心理学者が、
心の不調との向き合い方をやさしく解説。
不安やストレスに振り回されないための
ヒントが詰まっています。

ビジネスコミュニケーション学科

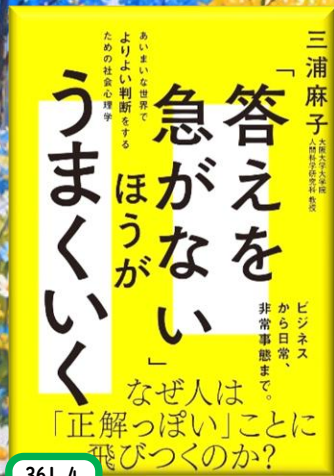


観光ビジネス

内藤英賢【著】

2030年に向けて成長が期待される
日本の観光市場。
持続可能な観光と地域創生の視点から、
日本観光の魅力と課題を
わかりやすく解説します。

10月 新着 おすすめ本



「答えを急がない」ほうがうまくいく

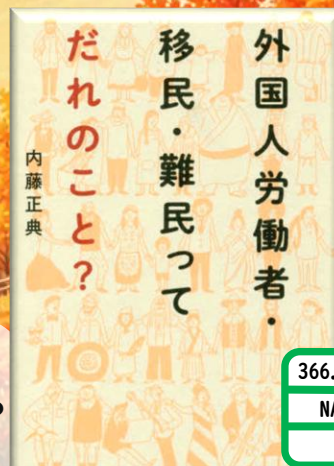
三浦 麻子【著】

あいまいさに耐える力、持っていますか？
なぜ私たちは「答え」を急いでしまうのでしょうか。
あいまいで不確かな状況の中で、
私たちはつい結論を急いでしまいます。
社会心理学の視点からその仕組みをひもとく、
よりよい判断へのヒントを探ります。

外国人労働者・ 移民・難民ってだれのこと？

内藤 正典【著】

ニュースでよく耳にする「移民」
「難民」「外国人労働者」。
その違いや背景をやさしく学び、
これからの社会を
考えるための一冊です。



学科別図書
展示中





596.02
SI
改訂新版

食文化入門

岡田哲【著】

なぜ人は、その食べ物を食べるのか。
世界の食文化や食習慣を
100のテーマで紹介。
食の奥深さと楽しさに出会える
入門書です。

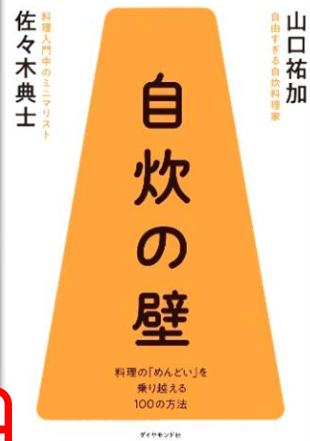


東大の先生！
文系の私に超わかりやすく数学を教えてください！

西成活裕【著】

数学が苦手な大人のための、
やり直し数学入門。
中学3年間で学ぶ重要ポイントを
ぎゅっと凝縮。
短時間で基礎を復習できる一冊です。

410
NI



自炊の壁

佐々木典士, 山口祐加【著】

料理はしたい。でも続かない。
そんな人のための“自炊の教科書”
自炊を妨げる原因を分析し、
毎日のごはん作りがラクになる
ヒントを紹介します。

596
SA

音楽家の伝記 シリーズ！
はじめて読む1冊

10歳から読めて、
大人にも本物の感動を。
歴史上の偉大な音楽家たちの
生涯を、物語のように読みやすく。

762.34
BE

762.38
CH

762.349
CH

762.34
BA

762.346
MO

学科別図書
展示中

