

会場 Map



〈仁愛大学まちなかbase(センチュリープラザ1階):越前市府中1丁目2-3〉 仁愛大学まちなかbaseへお車で越しの際の駐車場は、「武生駅北パーキング」をご利用いただけます(無料)。



仁愛大学まちなかbase



〈市民プラザたけふ:越前市府中1丁目11-2〉



〈アオッサ:福井市手寄1-4-1〉

# 仁愛大学

【心理学部】心理学科  
【ビジネスコミュニケーション学部】ビジネスコミュニケーション学科  
【栄養・子ども学部】健康栄養学科 / 子ども教育学科  
【大学院】心理学研究科(修士課程)臨床心理学専攻

## 公開講座

令和8年度  
前期【15講座】

受講料  
無料

お問合せ先

【仁愛大学 地域共創センター】

〒915-8586 越前市大手町 3-1-1

TEL: 0778-27-2010 FAX: 0778-27-1990

MAIL: collabo@jindai.ac.jp

## えちぜん市民大学

| カテゴリー  | テーマ              | 講座名                               | 開催日                    | 開催時間              | 講師  | 会場                    | 対象 |
|--|------------------|-----------------------------------|------------------------|-------------------|---|-----------------------|----|
| 教養・リカレントコース                                      | デジタル術UP講座        | もう難しくない!初心者でもわかる生成AI体験講座(全2回)     | ①5月13日(水)<br>②5月27日(水) | 19:00<br>20:30    | 特定行政書士・生成AIアドバイザー<br>中川 正明氏                               | 生涯学習センターeホール(越前市役所1階) | 一般 |
|  | 教養力UP講座          | 世の中うまい話はない!金融トラブル問題あれこれ           | 6月21日(日)               | 13:30<br>15:00    | 番町法律事務所 弁護士<br>菊地 幸夫氏                                     | 生涯学習センターeホール(越前市役所1階) | 一般 |
|  |                  | 隙間時間の使い方講座<br>~プチ起業で隙間時間を有効に!~    | 7月1日(水)                | 19:00<br>20:30    | 廣瀬企業診断士<br>廣瀬 和広氏   | 生涯学習センターeホール(越前市役所1階) | 一般 |
|  | 福井ライフ・アカデミー 共催講座 | 越前市の江戸の算数・数学<br>~算額文化の魅力~         | 7月25日(土)               | 13:30<br>15:00    | 福井大学 准教授<br>風間 寛司氏  | 生涯学習センターeホール(越前市役所1階) | 一般 |
| 子どもの脳を傷つけない子育て<br>~マルチトリートメントによる脳への影響と回復へのアプローチ~ |                  | 9月5日(土)                           | 13:30<br>15:00         | 福井大学 教授<br>友田 明美氏 | 生涯学習センターeホール(越前市役所1階)                                     | 一般                    |    |
| 生活・健康コース   | ミドル世代サポート講座      | 笑顔で過ごす毎日を作るための秘訣<br>ポジティブマインドに向けて | 6月27日(土)               | 10:00<br>11:30    | 福井県立大学 教授<br>吉弘 淳一氏                                       | 生涯学習センターeホール(越前市役所1階) | 一般 |
|  |                  | 冷凍食品最新活用術<br>~パパッとアレンジレシピ~        | 9月8日(火)                | 19:00<br>20:30    | RISTORANTE MANIK<br>オーナーシェフ<br>佐藤 俊夫氏                     | 生涯学習センター調理室(越前市役所2階)  | 一般 |
|  | 運動・スポーツ講座        | キックボクシング&フィットネス(全2回)              | ①9月17日(木)<br>②9月24日(木) | 19:00<br>20:30    | 武道や格闘技を学べる教室<br>fitness kickboxing fplus/元K-1選手<br>杉本 幸績氏 | 生涯学習センターeホール(越前市役所1階) | 一般 |

上記講座のお申込み  
お問合せは

越前市生涯学習センターまで

TEL 0778-22-3005 E-Mail center@city.echizen.lg.jp

お申込み  
QRコード

教養・リカレント  
コース



生活・健康  
コース



仁愛大学では、地域への「知の提供」のために、教育・研究・支援の成果を活かした学術的・文化的講座や、地域住民のための教養・スキルアップ講座など、多彩な講座を開講しています。令和8年度前期は、越前市並びに(株)福井村田製作所様のご寄附による寄附講座を含む15講座を開講します。皆様のご参加をお待ちしております。

- 後援：越前市・武生商工会議所・越前市教育委員会・鯖江市教育委員会・福井市教育委員会・坂井市教育委員会
- 連携：福井ライフ・アカデミー

# 仁愛大学公開講座

令和8年度  
前期【15講座】  
全講座  
受講料 **無料**

## 多文化共生 越前市・(株)福井村田製作所 寄附講座

### 寄附講座 ポルトガル語講座 (全3回)

5/23、6/20、7/25(土) 10:00～11:30  
越前市役所職員 ハマザキ・タカノ・アドリアナ・エイコ

ポルトガル語を少し学びながら、ブラジルの文化を楽しく体験してみませんか?この交流会では、日常で使える簡単なポルトガル語の言葉や表現を学びながら、会話や交流を通してブラジルについて知ることができます。ポルトガル語の経験がなくても大丈夫です。どなたでも大歓迎です!

会場 仁愛大学 まちなかbase 対象 一般 定員20名

## 観光

### ビジネスコミュニケーション学部新設記念講座

### ユニバーサルツーリズム

～どんな人でも観光できる福井をめざして～

6/9(火) 18:00～19:30

ビジネスコミュニケーション学部 ビジネスコミュニケーション学科 教授 井上 寛

全国で進むユニバーサルツーリズムの最新動向をわかりやすく紹介します。国の制度や自治体の先進事例、さまざまな団体の取り組みを概観し、福井県で活かせる視点を探ります。<越前市生涯学習センター連携講座>

会場 仁愛大学 まちなかbase 対象 一般 定員20名

## 心理

### ライフキャリア探求講座

～人生史を可視化するライフラインチャート～(全2回)

7/1、8(水) 18:30～20:00

心理学部 心理学科 講師 今井田 貴裕

「ライフラインチャート」は、これまでの経験や、その時々気持の浮き沈みをグラフとして描き、自分の人生を客観的に見つめるためのツールです。本講座では、過去の出来事を単に思い出すだけでなく、「そのとき自分は、どのように乗り越えたのか」、「どんな場面で前向きな気持ちになれたのか」といった視点に注目し、自分らしさや強み、今後の人生に活かせるヒントを見つけていきます。講座では、実際に自身のライフラインチャートを作成します。進路に悩む高校生の方からキャリアアップを目指す社会人の方、このプロセスを対人援助の仕事に活かしたい方、あらゆる世代の一般の方など誰でもお気軽にご参加いただけます。1回目では人生史の作成する意義を解説し、2回目では自身の強みを再発見できる人生史を作成します。いずれも受講生同士で交流します。

会場 仁愛大学 B109衆会ホール 対象 高校生、一般 定員30名

## 子どもの『心』のサインが見えますか?

7/29(木) 18:30～20:00

心理学部 心理学科 特任教授 目黒 達哉

現代社会は「ストレス社会」ともいわれ、大人だけでなく子どもたちもまた、目に見えない多くの生きづらさを抱えています。本講座では、小学生から高校生までの多感な時期に焦点を当てます。いじめ、不登校、うつ、摂食障害—これらは決して特別なことではなく、子どもたちが懸命に発している「心のサイン」です。変化にいち早く気づき、どう受け止め、どう寄り添えばいいのか。そして、子どもも大人も心が健やかであるために何が必要なのか。皆様とともに、温かな眼差しで考え、学び合える時間にしたいと思います。<越前市生涯学習センター連携講座>

会場 仁愛大学 B109衆会ホール 対象 一般 定員50名

## 宗教

### 宗教教育研究センター連携講座

### 「正信偈」入門Ⅰ(全5回)

6/4、11、18、25、7/2(木) 18:00～19:30

学長 田代 俊孝

「正信偈」は親鸞聖人の『教行信証』『行巻』末に記される60行120句の七言の漢詩です。浄土真宗では、日常の勤行に用いられ、よく知られています。内容的には、『仏説無量寿経』と七高僧によるところの真宗の概要が記されています。5回ずつ3期に分けてお話しします。

資料代:300円

会場 仁愛大学 B109衆会ホール 対象 一般 定員70名

## 語学

### 英語教育センター連携講座

### 英語で話そう(全6回)

5/20、27、6/3、10、17、24(水) 18:30～20:00

ビジネスコミュニケーション学部 ビジネスコミュニケーション学科 准教授/英語教育センター長 M.ハウカ  
ビジネスコミュニケーション学部 ビジネスコミュニケーション学科 講師/英語教育センター主任 M.クズイフ

やさしい英会話を簡単なリスニング・ロールプレイングで学びましょう。いろんな話題を英語で話してみませんか。

教材費:1,650円 中学3年以上の英語力

会場 仁愛大学 E301 E-Lounge 定員25名

対象 一般(大学生以上) ※高校生以下で参加希望の場合、事前にご相談ください。

## パソコン

### 初めての表計算ソフトExcel

5/23(土) 9:30～16:30

栄養・子ども学部 子ども教育学科 教授 籠谷 隆弘

初めて表計算ソフトExcelを使う方を主な対象に、基本的な表の作成、簡単な計算、基本的な関数の利用、グラフの作成、データの並べ替えとフィルターなどについて、実際にパソコンを操作しながら学んでいただけます。

会場 仁愛大学 E202 パソコン演習室 定員20名

対象 一般 基本的な文字の入力ができることを前提とします。

## 芸術

### ピアノで気軽にクラシックⅧ ～バロック音楽の魅力～

7/18(土) 10:30～12:00

栄養・子ども学部 子ども教育学科 教授 中野 研也

なぜバッハは「音楽の父」と呼ばれるのでしょうか。玄人向けとも言われがちなバロック音楽について、バッハの作品を中心に演奏を交えながら分かりやすく紹介し、その魅力を皆さんと一緒に探っていきます。

会場 仁愛大学 G407音楽室 対象 一般(中学生以上) 定員50名

## 親子

### 英語であそぼう!

7/18(土) 13:30～15:00

ビジネスコミュニケーション学部 ビジネスコミュニケーション学科 講師 M.クズイフ

英語でたのしみ夏のイベントです。カナダ出身の先生と英語の絵本を紹介したり、読み聞かせしたり、海外のゲームで遊びましょう!英語で思い出を作って、楽しく過ごせる時間です。

会場 仁愛大学附属図書館 ラーニング・commons 定員20名

対象 親子(小学生とその保護者)

### 図工の時間ー親子で楽しむ図画工作ー 「万華鏡を作ろう」

8/22(土) 10:30～12:00

栄養・子ども学部 子ども教育学科 教授 伊東 知之

身近なものを使って遊べるものを親子で作る講座。ものを作る機会が減少している中、手づくりの良さやものづくりの楽しさを体験してみましょう。

会場 仁愛大学 G406 図工室 定員40名

対象 親子(4～10歳位)、高校生、一般

### 防災にも役立つキャンプテクニック講座 ー楽しみながら学ぶ明日への備えー

8/29(土) 9:00～12:00

学生支援センター 学務課長/キャンプディレクター 山田 浩隆

キャンプテクニックの中には、防災に役立つものが沢山あります。キャンプをヒントに防災の知識とスキルを体験から学びます。講座をきっかけに普段の生活にも防災を取り入れ【楽しみながら】いざという時の備えに役立てましょう。

傷害保険加入の手続きを行います。(費用は大学負担)

会場 仁愛大学 中庭、食堂 定員20名

対象 親子(小学生とその保護者)

## 食育

### 地元産食材を使って料理しよう

8/22(土) 10:00～13:00

栄養・子ども学部 健康栄養学科 教授 佐藤 真実

地元産食材を学びつつ、子どもたちが調理体験を通して食への理解を深める講座です。地産地消や食文化への関心を育て、主体的に学ぶ姿勢を育みます。

会場 仁愛大学 G102調理実習室 定員10名

対象 小学生～高校生

## 健康

### 笑って 笑って ストレス解消

6/15、7/6(月) 14:00～15:30

仁愛大学 元非常勤講師 山村 恵子

口は動かすけれど体を動かすことが激減したシニア世代の、健康寿命を高めるための講座です。笑う門には福来るのことわざ通り、皆さんにはまず口角を上げ、筋肉を鍛えるコツを指導します。シニア世代特有の生活や健康不安からの解消の一助になれば幸いです。

講義45分+演習45分の講座となります。

会場 6月15日(月) 市民プラザたけふ3階 多目的室1

7月6日(月) アオッサ6階 研修室601A・B

対象 一般 シニア(60歳以上) 定員各回30名

## ピラティスで健康・体づくり(全3回)

6/29、7/13、27(月) 18:30～20:00

栄養・子ども学部 健康栄養学科 教授 鳴瀬 碧

ピラティスで体幹(コア)を鍛えしなやかでバランスのとれた身体を手に入れましょう。肩こりやストレスの解消・腰痛予防に最適です。

会場 仁愛大学 G401総合演習室 定員20名

対象 一般

## 家庭でも備えよう!災害食講座

7/15(水) 18:30～20:00

栄養・子ども学部 健康栄養学科 教授 野村 卓正

災害に備えて災害食を備蓄しようと思ってる。でもなにをどれだけ備えておけばいいのかわからない。だから今、どのような災害食が販売されているのか、まずはそれから知っていきましょう。

会場 仁愛大学 G203講義室 定員20名

対象 一般



## ● 受講お申込み方法

ホームページよりお申込み下さい。

<https://www.jindai.ac.jp/>



※定員になり次第、受付を終了させていただきます。  
※なお、いただいた個人情報等については公開講座以外の目的で利用することはありません。  
※講師の都合等により、急遽中止となる場合もありますので、予めご了承ください。なお、中止となる場合は、本学ホームページおよびお申込み時にご登録のメールアドレス宛にお知らせします。

**5/11(月) 受付開始**