

# こころ

自分を理解するために、  
感情と表情の関係を  
学びたい。

人間学部 心理学科1年

坪田 珠実

| 金津高校出身 |

昔から私は気持ちが顔に出やすい性格でした。高校時代、先生と話し合いをしていた際、自分の考えを受け入れてもらえず不満に思ったことがありました。それが思わず表情に出ており、同席されていた他の先生から指摘されたほどです。特に仲がよい人と対立したときほどそうなってしまいます。でも、友達と気まづくなりたくありません。だから、自分の気持ちと表情の関係について興味を持ちました。表情と言えば、私はフィギュアスケートを見るのが好きなのですが、スケート選手たちの表情は非常に豊かで、観客を幸せな気持ちにさせます。心理学を学び、自分の気持ちをしっかりと理解し、きちんと相手に伝えられるようになりたいです。

センパイに聞きました!



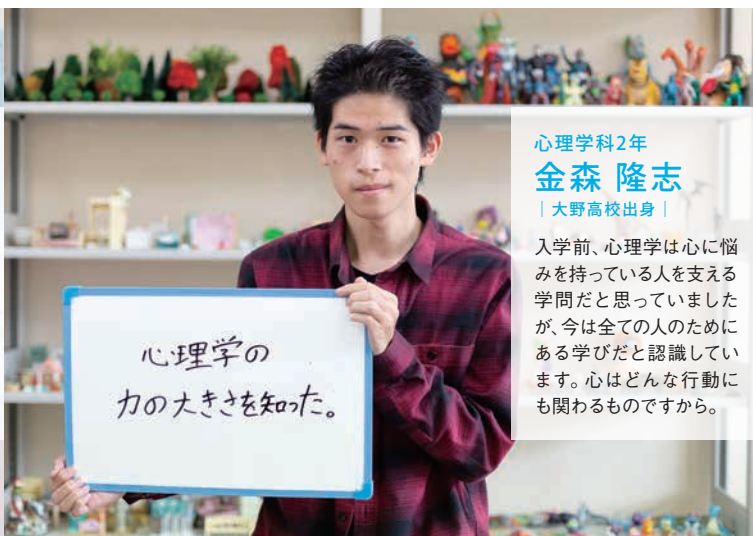
# 仁愛大学の心理学科で感じた私の成長



心理学科2年  
**酒井 真琴**  
| 羽水高校出身 |

高校時代、所属していた放送部でドラマの脚本や演出を担当していたのですが、人の気持ちを表現するのに苦労しました。心理学を学んで、さらに心の複雑さを実感しています。

人の心を動かすことの  
難しさをあらためて  
知った。



心理学科2年  
**金森 隆志**  
| 大野高校出身 |

入学前、心理学は心に悩みを持っている人を支える学問だと思っていましたが、今は全ての人のためにある学びだと認識しています。心はどんな行動にも関わるものですから。

心理学の  
力の大きさを知った。

おすすめの授業

心理学実験

実験のレポートを書く際、伝えたいことをまとめて構成する作業が勉強になります。

おすすめの授業

臨床心理学

先人が残した数々の理論を知ることで、心の動きのメカニズムについて学べます。



心理学科1年  
**浜田 一輝**  
| 鯖江高校出身 |

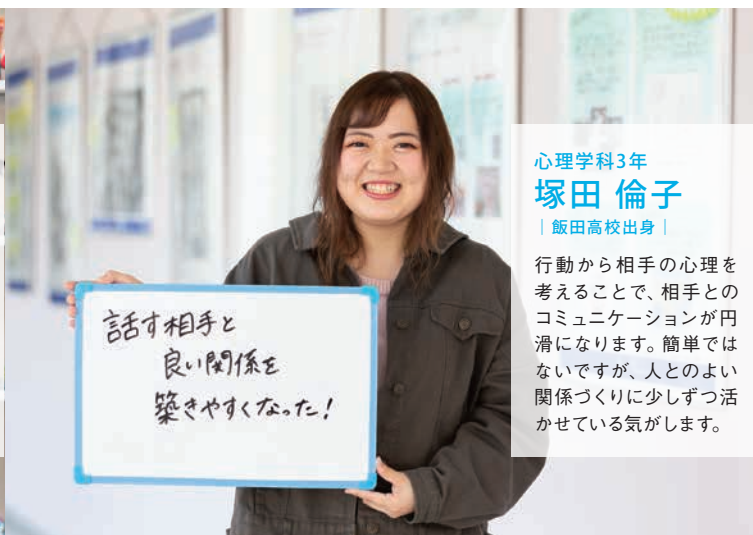
幼い頃から大事な時になると緊張する性格でした。でも、緊張にも「良い緊張」があるはずなのです。心理学でそれにたどり着くヒントがもうすぐ見つかりそうです。

緊張する性格を  
力にできる  
気がしてきた。

おすすめの授業

心理学概論

心の動きやシステム、心理学の歴史など、心理学の基礎的な知識が身につきます。



心理学科3年  
**塚田 倫子**  
| 飯田高校出身 |

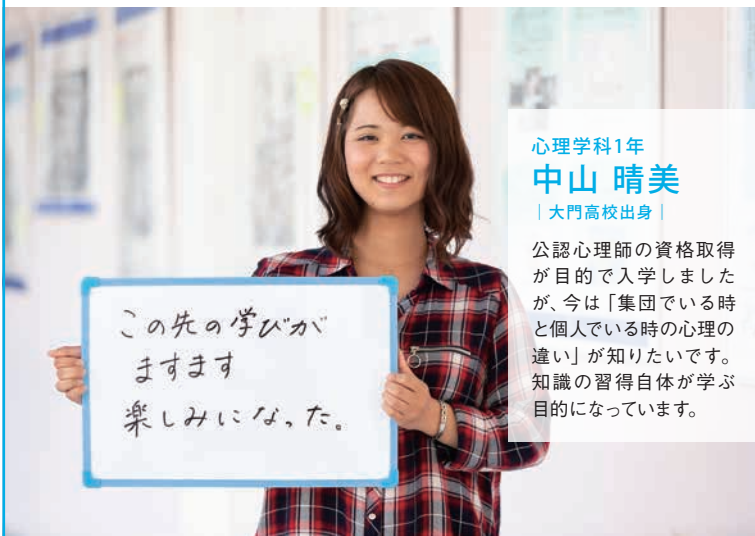
行動から相手の心理を考えることで、相手とのコミュニケーションが円滑になります。簡単ではないですが、人とのよい関係づくりに少しずつ活かしている気がします。

話す相手と  
良い関係を  
築きやすくなった!

おすすめの授業

消費者心理学

買い物する際の人の気持ちを巧みに誘導する商品作りやCMの話が面白いです。



心理学科1年  
**中山 晴美**  
| 大門高校出身 |

公認心理師の資格取得が目的で入学しましたが、今は「集団でいる時と個人でいる時の心理の違い」が知りたいです。知識の習得自体が学ぶ目的になっています。

この先の学びが  
ますます  
楽しみになった。

おすすめの授業

心理学研究法

心を客観的に理解するための実験や観察の方法について学びます。



心理学科3年  
**三田村 聡留**  
| 福井高校出身 |

小学校の頃は、助けてほしくても素直にそれを伝えられませんでした。心理学科を卒業すれば児童福祉司の任用資格が得られます。同じ境遇の子どもを支えられたらと思います。

ぼんやりとだけと  
夢ができた。

おすすめの授業

心理検査法

グループに分かれて心理検査を学びます。自分の性格を改めて知ることが興味深いです。