

こころ

人の心の動きを知ること、
変えられるのは、
自分の心かもしれない。

人間学部 心理学科1年

松永 莉珠

｜野々市明倫高校出身｜

昔から自信がなくて、自分のことが好きとは言えませんでした。小学校の道徳の時間で『自分の良いと思うところを挙げて下さい』という課題がありましたが、答えるのに困った記憶があります。誰かと会話をしている時も、相手が何を考えているのかを気にしていました。高校に入って間もない頃は知り合いがいなかったから、すごく頑張って友だちをつくりました。そんな状態の私だったので、“相手の心の動きがわかる”という心理学があると知って、とても興味を持ちました。入学後、授業を受ける中で、人の心を見つめることは自分の心を見つめることだとわかり、驚きました。心理学の学びによって、いつか自分のことを自信を持って好きだと言えるようになったら嬉しいです。



センパイに聞きました!



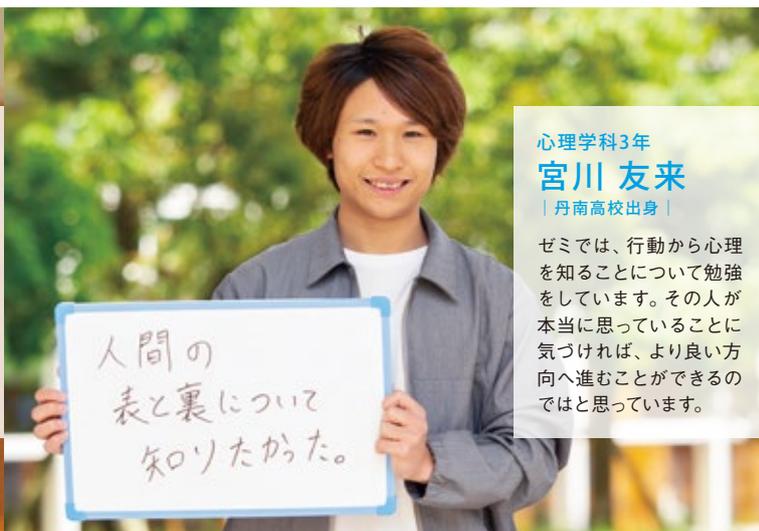
心理学の学びを通して目指す自分



心理学科1年
河原 ひとみ
| 福井商業高校出身 |

中学生の頃から、家にいるときに気持ちが安定していないと感じることがありました。どうしてそうなるのか、自分のことを理解できたらと思っています。

家にいる時の自分が
情緒不安定なことを
改善してく。



心理学科3年
宮川 友来
| 丹南高校出身 |

ゼミでは、行動から心理を知ることについて勉強をしています。その人が本当に思っていることに気づければ、より良い方向へ進むことができるのではと思っています。

人間の
表と裏について
知りたかった。

楽しいな授業

感情心理学

感情の変わりやすさについて、そのシステムや理論について知りたいです。

楽しいな授業

スポーツ心理学

ずっとスポーツをしてきたのでスポーツと心理学の関係は興味深いです。



心理学科1年
伊藤 百絵
| 武生東高校出身 |

以前、友だちが、ずっと抱えていた悩みを打ち明けてくれたことがあります。話し終えた彼女の表情が晴れたのを見て、人の思いに耳を傾けることの大事さを知りました。

高校の時、
親友の悩みを
聞いてあげたこと。



心理学科2年
太田 捺美
| 仁愛女子高校出身 |

小学生の頃、カウンセラーの先生に相談をして、人の心によりそうこの大切さを実感しました。私はおばあちゃんっ子なので、将来は高齢者の方を支える存在になりたいです。

将来、
高齢者のメンタルを
支えたい。

楽しいな授業

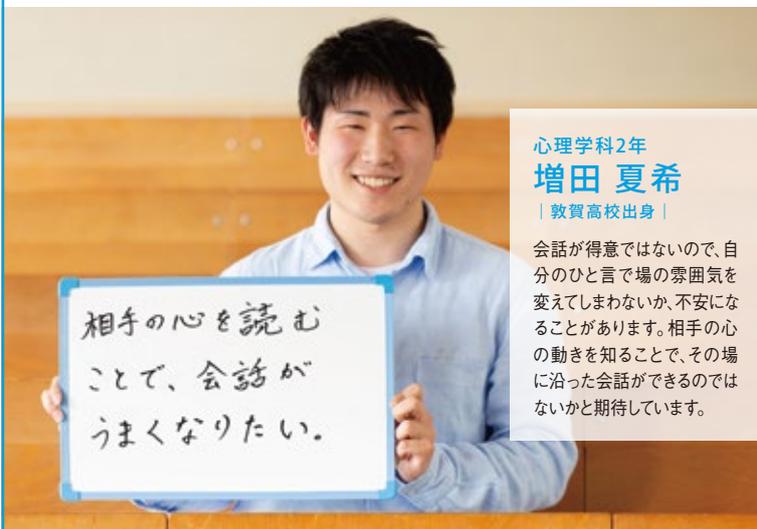
学校心理学

子どもに関する悲しいニュースを聞くと、相談できる相手があったのかどうか気になります。

楽しいな授業

福祉心理学

これからは、介護する側と介護される側、両方の心の理解がますます重要になると思います。



心理学科2年
増田 夏希
| 敦賀高校出身 |

会話が得意ではないので、自分のひと言で場の雰囲気を変えてしまわないか、不安になることがあります。相手の心の動きを知ること、その場に合った会話ができるのではないかと期待しています。

相手の心を読む
ことで、会話が
うまくなりたい。



心理学科3年
水野 可菜
| 高朋高校出身 |

中学の時、不登校になった経験があります。相談室の先生とスクールカウンセラーの先生が、私のペースにあわせて親身になって支えてくれ、復帰することができました。

自分を救ってくれた
心理学に
興味があった。

楽しいな授業

犯罪心理学

警察で働くことを目指している私にとって、非常に気になる授業です。

楽しいな授業

産業カウンセリング

企業内の心のトラブルを解決するメンタルヘルスマネジメントについて知りたいです。