



人間学部 心理学科1年  
高橋英恵

(富山北部高校出身)

こちらの学び方そのものに  
関心を持ち、仁愛大学へ。  
入学後、心理学の本質に触  
れ、さらに様々な分野への想  
いが強くなっている。

見えないものを、  
どうやって学ぶの？  
疑問が導いた心理学。

「人の心は目に見えない」。ならば、いったいどうやって勉強するんだろう。そんな、高校時代に抱いた素朴な疑問が、心理学への扉を開ききっかけとなりました。北陸で心理学を学べる大学を探し、仁愛大学のオープンキャンパスへ。先輩たちが授業内容を丁寧に面白く説明してくれたおかげで、さらに心理学への興味が大きくなりました。居心地の良さも印象に残っています。入学し、いざ学び始めて、ある発見をしました。心理学は、「知る」よりも「自分にあてはめて考える」ことが大切なのです。心の動きを身近な事象に例えながら説明される先生の話聞いて、「あれはこういうことだったのか」と納得する日々が続いています。まだ、将来めざす道は決めていません。でも、人と人の関係が存在する場所には、必ず生きてくる学問だと信じています。サークルや課外活動を楽しみながらも、3・4年生で専門的な学びに夢中になるために、もっともっと心理学の多様な領域に触れたいです。



## 仁愛大学の心理学科で感じた私の成長とは？



**心理学科2年 濱高栄貴**  
(穴水高校出身)

**オススメの授業**  
心理学基礎実験  
実際にやってみる面白さ。思い通りにいかないこともありますが、それもまた楽しいです。

相手の気持ちを  
考えて行動する  
ようになった。

高校時代、バスケットボール部の主将を務めていて、悩んだ記憶があります。心理学を学んでいる今なら、違う対応ができる、と思います。



**心理学科3年 山田寛子**  
(羽水高校出身)

**オススメの授業**  
心理検査法  
描いた絵から様々なことがわかる「描画法」には、「え! そうなんだ」と驚かされます。

ひとの想いに  
気付けるように  
なった!!

いつも自分のことで精一杯でしたが、周囲の人の気持ちも感じとれるようになった気がします。身近な人にこそ、より気遣いができる人間でありたいです。



**心理学科2年 石原宏美**  
(福井高校出身)

**オススメの授業**  
生涯発達心理学  
一生を通じて続くこころの発達について学べます。自分を振り返って考えることができます。

先入観を  
持たないように  
なった。

心理学の学問としての奥深さに惹きつけられるうちに、どんなことにも、いろいろな立場に立って多様な視点を持つことが必要だと、素直に理解できました。



**心理学科3年 千代航麻**  
(武生高校出身)

**オススメの授業**  
生理心理学  
こころを身体の変化で捉える。科学の領域から心に接する醍醐味が味わえます。

今いる場所で  
最大限の努力を  
するようになった

現代には様々な悩みを持つ人がいることを臨床系の講義で知ってから、「いま自分にできることは何か」「まず解決すべきは何か」と、考えるようになりました。



**心理学科1年 南部稜人**  
(勝山高校出身)

**オススメの授業**  
精神分析論  
夢分析や心理テストなど、心理学への興味を深めるのに最適です。

冷静に、状況を  
判断できる  
ようになった。

将来の夢は心理カウンセラーです。相手を理解するためには、まず、自分を、そして自分の置かれている環境を客観的に眺めることが大事だと思っています。



**心理学科1年 古田優**  
(武義高校出身)

**オススメの授業**  
心理学概論  
先人達がおこなってきた実験の話は、心理学の基本である一方、新鮮で面白いです。

以前より自分の事を  
見つめられるように  
なった!!

周囲の視線を気にしてばかりいた私。入学後、先生から、「心理学とは自分と向き合う学問」と言われ、ハッとしました。自らを見つめる大切さを知りました。