

こころ

雑談を楽しむ中で
気づいたのは、
「自分の気持ちを伝えたい」
という思い。

人間学部 心理学科1年

山崎 祐未香 | 輪島高校出身 |

中学時代、友人と良い関係を築けず、孤立していると感じた時期がありました。そんな時、相談室の先生と他愛もない話をして、心を楽にすることができました。先生は、雑談の時間を通して、私の中にたまっていた気持ちを出し切ってくれたのだと思います。もともとあがり症で、話す前にあれこれ考えすぎ、話したいという思いを抑え込んでいたのです。この気づきによって人と関わることに勇気生まれ、迷っていた高校進学に踏み切ることができました。高校では、思い切って自分から言葉を発して友人と関わることで、以前の孤立感はなくなりました。

心理学科では、人の感情について学びたいです。特に、自分の行動を他人がどのように感じ取るのかを知りたいです。その先にもっと自分らしく過ごせる毎日があると想像しています。



センパイに聞きました！ Q 仁愛大学の心理学科で感じる私の変化



友人と心について語り合う時間が、自分をオープンにしてくれた。

心理学科1年
宇野秀哉 | 武生高校出身 |

まわりに心理学に興味の強い仲間が多く、自然に想いを表に出すようになりました。心理学の知識は自分の人間関係に結びつけやすく、その都度心について考えさせられるため、生活の中で学びが深まっています。

おすすめの授業 > **心理学研究法** 過去に行われた心理学実験の手順を知ることができます。最小限の実験操作で人の内面を探る過程には、感動します。



心理学の学びは、自分と向き合うことにも活かせるようになった。

心理学科1年
吉岡美琴 | 啓新高校出身 |

入学前、心理学は人の悩みを解消する方法を学ぶというイメージでした。授業を通して、自分に対する理解を深めたり、自分の心をケアすることにも役立てられるとわかり、幅の広さを感じました。

おすすめの授業 > **心理学統計法** 心の理解には、データを集めて客観的に判断することが大切だと考える、心理学の科学的な姿勢を身につけます。



心理学は科学だと実感し、裏付けを大切にしたいと強く思うようになった。

心理学科1年
宮口 樹 | 敦賀気比高校出身 |

心理学研究法を勉強する中で、心を正確に捉えるためには、実験や調査によるデータをもとに、客観的に判断することが大切だと知りました。どんな人に向き合う際にも、とても大切な姿勢だと感じています。

おすすめの授業 > **心理学概論** 過去に行われた様々な心理学の研究成果を中心に、展開されます。紹介される知見の一つひとつから、人間の行動について考えさせられます。



相手の立場で考えることを心がけるようになった。

心理学科2年
大瀧美羽 | 北陸高校出身 |

知人から相談される機会が多く、その人の気持ちをしっかり捉えられるようになりたいと思っていました。心理学科に入学し、人をよく観察して行動するようになり、些細な心の変化に気づくことが増えました。

おすすめの授業 > **感情・人格心理学** 感情が人の行動にどのような影響を及ぼすのかを学べます。自分や他者の行動を考えることは、良い人間関係を築くことに活かれます。



悩みに自分で対処できたり、人と関わりやすくなった。

心理学科2年
森川直樹 | 新川みどり野高校出身 |

心理学科では自分を見つめる機会が増え、自身の抱く様々な気持ちに気づき、対処できるようになりました。また、自分の捉え方次第で、相手に対するイメージが大きく変わると知り、人を多面的に見るようになりました。

おすすめの授業 > **社会・集団・家族心理学** 社会や集団の中での心理や、人が人を評価する時の要因についての講義です。生活の中での対人関係に活かせる学びが得られます。



心理学の可能性を知って、身近な人だけでなく、社会貢献したくなった。

心理学科3年
橋詰朋実 | 武生東高校出身 |

高校の吹奏楽部で、悩みを抱えた部員の力になりたいと感じたことが、心理学に興味を持ったきっかけです。授業やゼミを通して、社会の様々な場面で心理学の知識が活かしていると知り、学ぶ意欲が増しました。

おすすめの授業 > **心理測定実習** 実験の手順やレポートの書き方を習得します。チームワークの大切さや文章のまとめ方など、きっと将来に役立てられます。