



一冊の本から、
様々な経験がつながり、
心理の学びへ。

人間学部 心理学科1年

澤 侑希

啓新高校出身

心理学と出会うきっかけをくれたのは「7つの習慣」※という本。“自分を理解してほしいなら、まず相手を理解すること”などの考え方が記されています。高校時代、卓球部のキャプテンだった私は、就任当初、後輩をまとめられずにいました。その時に思い出したのが本の言葉。後輩の意見に耳を傾けていなかったことに気づき、対話をして、後輩の身になって考えた練習法を設定。チームが一つにまとまりました。その後、仁愛大学・心理学科へ進学。選択した理由は、公認心理師の資格を取得したかったからでした。中学時代に辛い思いを抱えた際、カウンセラーに話を聞いてもらって心が軽くなった体験をして以来、将来就きたい仕事だったので。今思えば、いろんな経験が心理学を学ぶことに繋がっていたように感じます。

※出典:スティーブン・R・コヴィー、「7つの習慣」、キングヘアー出版

NEWS!
学部・学科を超えた学び

「学びたい」をクロス! 異分野の約60の授業で知的好奇心を進化させる

心理学科

- コミュニケーション学科 異文化の理解、オーラル・コミュニケーション、会計学、などの科目
- 健康栄養学科 生物学、食の文化、食品の品質評価、などの科目
- 子ども教育学科 保育学、子どもと食育、子どもと映像文化、などの科目

各学科が他学科生に開放する専門科目を履修することによって、大学卒業後のキャリアプランに合わせた独自の授業プログラムを組むことができます。

先輩に聞きました！

仁愛大学の心理学科を選んだ理由とは？



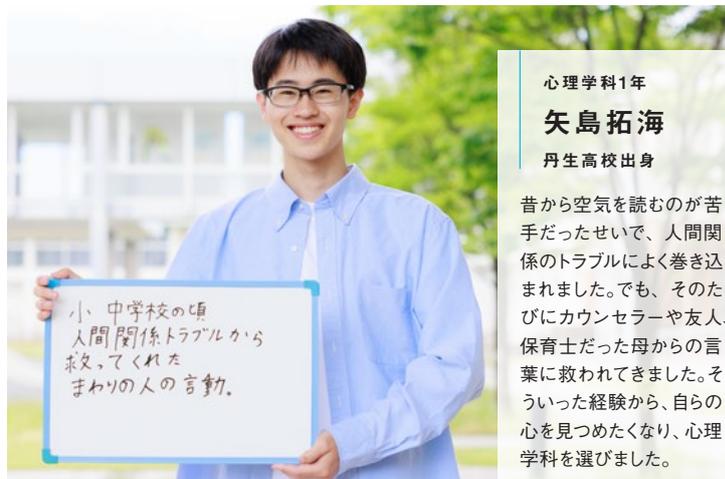
心理学科2年
古谷季楓
仁愛女子高校出身

心理学に興味を持ったのは仁愛大学の体験授業。小学校教諭の母を通じてスクールカウンセラーから話を伺ったところ、「世の中の人々は、皆、誰かのために仕事をしているけれど、心理学はその頑張りを支えられる仕事」と聞き、学んでみたいになりました。

心理学って、
がんばっている人を
支える学問だと思った。

楽しい授業
心理面接演習

1年次では座学が多かったので、この演習で実際に人と接して心の動きを見つけてみたいです。



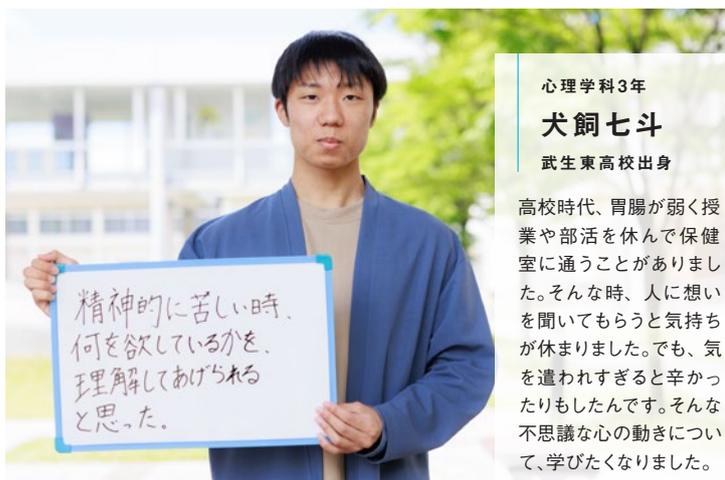
心理学科1年
矢島拓海
丹生高校出身

昔から空気を読むのが苦手だったせいで、人間関係のトラブルによく巻き込まれました。でも、そのたびにカウンセラーや友人、保育士だった母からの言葉に救われてきました。そういった経験から、自らの心を見つめたくなり、心理学科を選びました。

小、中学校の頃
人間関係トラブルから
救ってくれた
まわりの人の言動。

楽しい授業
教育・学校心理学

自分と同じように、学校の人間関係で悩んでいる子どもたちを守ってあげたい。



心理学科3年
犬飼七斗
武生東高校出身

高校時代、胃腸が弱く授業や部活を休んで保健室に通うことがありました。そんな時、人に想いを聞いてもらおうと気持ちが休まりました。でも、気を遣われすぎると辛かったりもしたんです。そんな不思議な心の動きについて、学びたいになりました。

精神的に苦しい時、
何を欲しているかを、
理解してあげられる
と思った。

楽しい授業
心理学的支援法

心が病んだ時の症状と治療の実例を学ぶ座学。臨場感のあふれる授業はとても興味深いです。



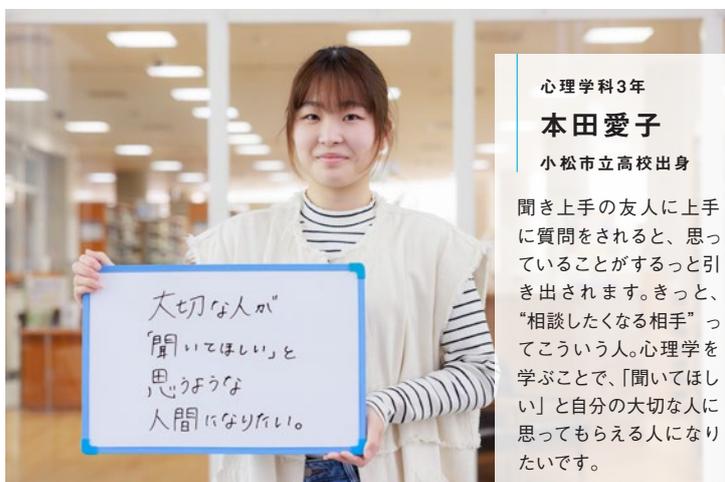
心理学科2年
川岸夕彩
丸岡高校出身

自分がHSP(生まれつき敏感で周囲から刺激を過度に受けやすい「繊細な人」)だと知り、自分以外のいろんな人の心についても知りたくなりました。また、繊細だからこそ多くの人の心理的問題に気づいたり共感できるのではないかと考えました。

自分がHSPだと知り、
繊細だからこそ、
人の心に寄り添えるかも、
と考えました。

楽しい授業
スポーツ心理学

小中高で新体操をしていたので、スポーツに生きる心理学が気になります。



心理学科3年
本田愛子
小松市立高校出身

聞き上手の友人に上手に質問をされると、思っていることがすると引き出されます。きっと、「相談したくなる相手」ってこういう人。心理学を学ぶことで、「聞いてほしい」と自分の大切な人にも思ってもらえる人になりたいです。

大切な人が
「聞いてほしい」と
思っている人
人間になりたい。

楽しい授業
司法・犯罪心理学

想像を超えた行為に及んでしまう犯罪者の心の動きについて知りたいです。



心理学科1年
上田のどか
福井商業高校出身

進路選択時、当初、経済など商業高校ならではの進路を考えましたが、「それ以外には？」と様々な大学をチェック。心理学に出会いました。部活動で、ちょっとした言葉遣いが人間関係を変えることを経験していたこともあり、学びたいと思いました。

言葉ひとつで
伝わり方が変わる。
そんなことを学べる学問。

楽しい授業
社会・集団・家族心理学

社会や集団における心理学は、今後、より重要になっていくと感じます。