

こころ

KOKORO

相談しやすい居場所をつくり、
 たくさんの子どもに
 手を差し伸べたい。

人間学部 心理学科1年

佐藤 楓 | 羽水高校出身 |

心理学を知ったきっかけは、通っていた小学校に来ていたスクールカウンセラーの先生との会話でした。友達に付き添って相談に行ったのが始まりです。その先生は、昼休みなどの休憩時間に、子どもたちに話しかけたりしていたので、子どもたちが相談しやすい環境があり、遊びに行くような感覚で足を運んでいたのを覚えています。いつからか“この先生のようにになりたい”と思うようになっていました。心理学科に入学した今、改めて、あの先生の“相談しやすさ”に素晴らしさを感じます。気軽に相談に行ける居場所があることの重要度は非常に高いです。今の子どもたちの心理についてたくさん学び、私もいつか、子どもたちが追い込まれないように、こちらから手を差し伸べられるスクールカウンセラーになりたいです。



Q

先輩に聞きました!

仁愛大学の心理学科で感じた私の変化

心理学科3年

小櫃 健吾

| 羽咋高校出身 |

過去の自分を客観的に振り返るようになりました。引っ込み思案だった以前より、自信を持って行動できるようになった気がしています。今、大学祭の実行委員をしているのですが、来場者をいかに楽しませるか、積極的に発言できています。

自分を客観的に
見るようになり、
自信を持った行動が
できるよう
なりました。

【おすすめの授業】 心理的アセスメント

心理支援の場で実際に行われている心理テストを体験できるのは面白いです。

心理学科1年

田中 来実

| 丹生高校出身 |

自分の意見を、他人に対して、無理に押し付けなくなったように感じます。世の中にはいろいろな人がいて、その行動の源となる心の動きにはいろいろな理由があることを知ったからです。それが、つまり人の多様性ということだと感じます。

相手のどんな意見にも
歩み寄ろうとするよう
になった。

【おすすめの授業】 心理学研究法

これから様々な心理学の研究を行っていくための基礎的な枠組みについて学びます。

心理学科3年

木村 伶乃

| 鯖江高校出身 |

もともと人のしぐさのクセなどを見つけるのが好きでした。それぞれの人の個性に出会えた気がして、嬉しくなるんです。心理学を学び始めてからは、それに自分の解釈をつけられるようになり、さらに「人間」を考えることが楽しくなりました。

相手のしぐさに対して
自分なりの解釈をし、
納得できるようになった。

【おすすめの授業】 生理心理学実習

頭に電極を付けて脳波を測るなど科学的な実験が楽しいですね。

心理学科2年

森川 順平

| 福井高校出身 |

アルバイトをしている時など、いろいろなトラブルがあった際に、何気なく自分の心をコントロールすることを考えていた気がします。もっと日常を心理学と結びつけて考えれば、より楽しく日々を過ごせるのだと気づきました。

心理学をとおして
日常生活に活かしても
いいかなと思うようになった。

【おすすめの授業】 心理学実験

線が同じ長さなのに異なって見える錯視など、印象的な実験をたくさんしました。

心理学科2年

松村 智羽

| 敦賀高校出身 |

最近、目が不自由になった祖母は、しばらく塞ぎがちにしていたのですが、対話を重ねることでまた心を通わせることができました。身体に障がいのある人を、心の面で支えることができるんですね。それを知ってから、もっと心理学について学びたいなりました。

人と話す時
相手の気持ちを少しづつ
理解できるようになった。

【おすすめの授業】 感情・人格心理学

感情や心の動きについて知ることで相手について深く知りたい人に、ぜひ。

心理学科1年

白川 瞬也

| 丸岡高校出身 |

人とトラブルになった時、今までは、すぐに直接の解決法を考えていました。でも、心理学に触れてからは、トラブルが起きた時の“心の移り変わるプロセス”について考えるようになりました。その中にこそ本質的な解決法があると思うのです。

人とトラブルが起きた時、
解決法だけではなく
心のプロセスも考えることで、
自分を見つめるようになった。

【おすすめの授業】 犯罪・司法心理学

心理学を通じ、少年犯罪やストーキングなどについて、またその更生方法を学びます。