

# こころ

KOKORO

万能の法則では、  
ないかもしれない。  
でも、心を支えることはできる。

人間学部 心理学科1年

**池端上総** | 大聖寺高校出身 |

最初に心理学に出会ったのは小学生の頃。家にあった人心掌握術に関する書籍に目が止まりました。ちらりとしか読みませんでしたが、心理学に対し、心を操る万能な法則というイメージを持ち、興味を覚えました。時を経て、再び心理学に触れたのは、中学で心理カウンセリングを受けた際です。話をしていくうちに心が軽くなっていく感覚がありました。その時、心理学に興味を持った過去の記憶と結びついたんです。入学して思ったのは、当然ですが決して心理学＝「万能な法則」ではないこと。でも、しっかりと基本があってその周りに幅広い領域があることを知りました。心理学を深く学んで、将来、自分に合った分野で、誰かの心を支えることができたらと思っています。

Q

先輩に聞きました!

心理学の学びを通して目指す自分とは?

心理学科3年

川畑美月

| 三国高校出身 |

昔から人見知りの性格で、心理検査でも“内向的”という結果でした。まずは現在の自分を受け入れ、もっと人に興味を持ったり交流の枠を広げたりできるように社交的になっていきたいです。

もともと内向的な自分を受け入れて、社交的になりたい。

【夢中になっていること】「映画」

スッキリするものが好きです。特に洋画のアクション系が好みます。

心理学科2年

古川 凜

| 北陸高校出身 |

道路の標識など、近頃「こんなところにも心理学が使われていたんだ」と気付くことが多いです。何気なく会話している時の相手の目線など、これまで無意識に見過ごしていたいろいろな何かにもっと気付くことができるようになりたいですね。

日常の当たり前のことに隠れた何か気付ける自分。

【夢中になっていること】「旅行」

今まで行きたかったところへ、「今」、足を運びたい自分がいます。

心理学科1年

須藤希世斗

| 敦賀気比高校出身 |

中学生の頃、友人関係で困っていた私を、別の友人が気づかないながらかばってくれた記憶があります。支えるというのは、相手の気持ちを、その本意を表情や言葉から知った上で行うことが大切。単なるお節介にならないように気をつけます。

困っている人の立場になって、その本意を知り、助けあげられること。

【夢中になっていること】「ゲーム」

外出しにくい時でも、友だちと一緒に盛り上げられる時間をつくれます。

心理学科2年

横打華乃

| 伊那西高校出身 |

心理カウンセラーって、いろいろなモノの見方を教えてくれる人であると思います。中学生の頃、悩みを聞いてもらったことがありますが、一つずつ心のもやもやが晴れていくような時間でした。そういうふうに関心のある人を導いてあげられる人間を目指したいです。

小崗のある人を、いろんな視点から持つように、導いてあげられる人。

【夢中になっていること】「ロック」

クルマの運転中、アップテンポな曲を聴きながら歌ってストレス発散しています。

心理学科3年

石川理子

| 勝山高校出身 |

仁愛大学の心理学科で学んで、心理学には多様な領域があることを知りました。いろいろな角度から人を理解する方法があるって面白いです。同じ人でも、見え方が全く変わってきます。様々な「人を見る目」を身に付けたいです。

いろんな領域の心理学を学ぶことと、いろんな「人を見る目」を養えたら、と思う。

【夢中になっていること】「猫」

できれば飼ってみたいと、SNS上にあるいろいろな動画を見ている。

心理学科1年

堂本彩夏

| 大野高校出身 |

中学生の頃から、友人から相談をされることが多く、身近な大切な人を専門的な知識で支えたいと考え、進路を決めました。そして今は、より多様な人に向き合うために、平等な気持ちでどんな人にも向き合えるようになりたいと思っています。

どんな人に対しても平等に、一人の人として向き合える人間。

【夢中になっていること】「韓国語の勉強」

K-POPが好き。いつか字幕なしで歌詞やアーティストの会話を理解できるようになりたいです。