

言葉や行動の前にある、  
心の可能性が、  
今の私を導いてくれた。

人間学部 心理学科1年

**佐々木珠菜** | 金津高校出身 |

なぜか、昔から私は友人から相談を受けることが多かったんです。と言っても、大抵、いつも的確なアドバイスはできずにモヤモヤしていました。そのことが心理学への関心に繋がったのは、中学生の頃でした。最後の体育祭に向けた準備中の出来事。応援合戦のテーマ選びで、私の親友ふたりが意見を対立させていました。結果的にチームは優勝し、何事もなかったように終わったのですが・・・その時に気付いたんです。ふたりは意見をぶつけ合うことはしても、「なぜそう思うのか」を伝え合ってはいなかったと。言葉や行動の裏にあった胸の内をもっと丁寧に伝えていたら、何かが変わっていたんじゃないかと。今、心理学を学び始めて、心の動きを知ることの多様な可能性に驚いています。昔、友だちに上手なアドバイスも出来なかった私ですが、いつか、誰かの役に立てる日が来ることを、自分に期待しています。

Q

センパイに聞きました!

仁愛大学の心理学科で感じた私の変化

心理学科3年

小寺 星

丸岡高校出身

人は「自動販売機ではジュースが買えること」を経験しているから、当然のようにお金を投入してジュースを購入します。つまり、全ての行動は経験に基づいています。それを知ってから、いろいろな人の行動の理由を想像するようになりました。

いろんな人の行動を見て  
その理由を考える  
ようになった。

【おすすめの授業】生理心理学実習

専門的な実証実験を、実際に手を動かして、また、チームで行うところが楽しいです。

心理学科3年

野澤十雅

小松大谷高校出身

中学生の頃、不登校になった経験があります。その時、心療内科の先生が、常に私の気持ちを理解し回復に導いてくれました。最近、カウンセリングの手法を学ぶ中で、「あれはこういう意味だったのか!」と気づかされることが多々あります。

カウンセリングを  
される立場になって  
カウンセリングを学んでいる。

【おすすめの授業】臨床心理学演習

心理療法についてグループワークをします。思いも寄らない意見が出てきて楽しいです。

心理学科1年

蜂谷安季

武生高校出身

もともと哲学と心理学に興味があって、進学の際に両方を調べました。心理学が論理的に人間を学ぶものだとわかり、人間の根本を知りたくて入学しました。入学後、心理学が消費行動にも活用できることを学び、新たな関心が生まれています。

心理学に対して  
入学前にはなかった  
新しい関心が生まれた。

【おすすめの授業】学習・言語心理学

学習とはいわゆる学びのことだけでなく、経験による変化という視点でとらえているのが興味深いです。

心理学科2年

中田優紀

雄山高校出身

心理学を学び始めてから、相手の視点に立って考えることが多くなりました。同時に、今まで「この人はこう思っている」と何の迷いもなく思っていたことが、いかに自分の主観だけだったかということに気が付き始めています。

今まで相手のことを  
理解しているつもりで  
できていなかったことが  
わかった。

【おすすめの授業】社会・集団・家族心理学

人は、1人から集団になると心の有り様が大きく変わることを知り衝撃を受けました。

心理学科1年

北川 侑

勝山高校出身

教えることに興味を持っています。たとえば、わかりやすく人に何かを教えるためには、わからない相手の立場に立てるかどうかが重要だと考えています。そして、相手の目線に立つことの大切さは、いろいろな業種で役立つのではないかと思っています。

相手の目線に立つために  
より専門的な知識を  
身に付けたいと思った。

【おすすめの授業】心理学概論

先人がまとめた理論や手掛けてきた実験について、深い知識を得られるのが楽しいです。

心理学科2年

小西優衣香

星稜高校出身

ずっと悩んでいた友人が、スクールカウンセラーの先生のおかげで明るくなったのを見て、カウンセラーになりたいと思いました。でも、心理学の領域の広さを知った今は他の夢も視野に入れて学んでいます。

心理学の  
いろいろな可能性を  
知りました。

【おすすめの授業】知覚認知心理学

同じ体験でも「感じ方」は人によって異なります。それを知って日常が少し面白くなりました。