

# こころ

KOKORO

あの日、無力だった自分に  
 出来ることを探して、  
 子どもに寄り添える  
 スクールカウンセラーになりたい。

人間学部 心理学科1年

**世戸雅大** | 金沢西高校出身 |

僕は仁愛大学の心理学科へ来るまでに、2度、友だちの役に立てずに歯がゆい思いをしています。1度目は小学校時代。友だちがはじめに遭っていた時のことです。2度目は、高校時代。野球部のチームメイトが人間関係の問題で相談室に通っていました。結論から言えば、どちらの時にも、僕は何もできませんでした。あの日、無力感を覚えた僕は、自分に何か出来ることはないのか、高校の相談室の先生に尋ねました。返ってきたのは、心理学を勧める言葉。そこから心理学について自分でも調べ、スクールカウンセラーという職業を知りました。入学後、心理学の多様な領域があることを知り、さらに胸が躍っています。悩んでいる子どもたちが、自ら気持ちを打ち明けられるようなスクールカウンセラーを目指して、着実に歩んでいきたいと思っています。



Q

センパイに聞きました!

心理学の学びを通して目指す自分とは?

心理学科3年

平馬 佑香

| 羽水高校出身 |

ずっと精神障がいという言葉に暗いイメージを持っていました。心理学を学んで、誰もがなり得る病気であることや、治療が望めることを知りました。こういった心の病気にに対し、さらに偏見を持たずに向き合えるようになりたいです。

周りの人が精神障がい  
になたとき 偏見を  
持たずに向き合いたい。

【夢中になっていること】 占い

もし悪い結果が出ても「対策法が見つかった!」とポジティブに捉えるようにしています。

心理学科1年

田邊 翔大

| 鯖江高校出身 |

お年寄りの方との対話が好きで、中学生の頃、介護福祉士になりたいと思いました。でも、お年寄りや障がいを抱えている方を支えるためには、まず、その気持ち、つまり心を分かちあえることが大切なのではないかと考えます。

社会的に弱い人の  
気持ちを  
理解できる人間。

【夢中になっていること】 ロック

勉強をして疲れた時など、お気に入りのバンドの曲を聴いて気晴らしをしています。

心理学科3年

藤田 智都

| 丹生高校出身 |

昔から、友だちの話を聞くのが好きです。ただ、以前は、話によっては同意できないこともありました。それが最近は、「そういう考え方もある」と受け入れられることが多くなりました。いろいろな意見を楽しめる人間になりたいです。

いろんな人の意見を  
取り入れて楽しむ  
ことのできる自分。

【夢中になっていること】 犬と遊ぶこと

愛犬のトイプードルとの時間が本当に幸せ。でも最近ヘルニアになって少し心配です。

心理学科2年

深澤 麻由

| 篠ノ井高校出身 |

小学生の頃、児童相談所を舞台にしたドラマを見て、将来、心に傷を負った子供たちを支えるカウンセラーになりたいと思いました。まずは大学院で学んだ後に公認心理師を取得して、カウンセラーとしてできることの範囲を広げたいです。

公認心理師の  
資格を取って、将来の  
可能性を広げたい。

【夢中になっていること】 自然音楽

実家が長野県の田舎だからでしょうか。鳥の声やせせらぎなど、心が落ち着きます。

心理学科1年

野島 朱莉

| 三国高校出身 |

高校時代、サッカー部のマネージャーをしていました。私は自分が前面に出るよりは、がんばっている人を支えるのが好きなのだと思います。カウンセラーも、いわば「誰かの心を支えてあげられる人」。目指したいです。

がんばっている人を  
裏方で支える人  
になりたい。

【夢中になっていること】 Kポップ

曲自体も好きですが、YouTubeでアップされている多様な日本語解釈が面白いです。

心理学科2年

島田 龍人

| 福井商業高校出身 |

他の人が何を考えて行動しているのか気になってしまいます。まだ心理学の基礎的な部分しか学んでいませんが、様々な形で行動には心が反映されることを知りました。良い人間関係を多く育むためにもっと心について知りたいと思いました。

良い人間関係に  
つながる 行動をしたい。

【夢中になっていること】 野球

小学生の頃から続いています。喜び合ったり鼓舞し合ったり、仲間との時間が最高です。