

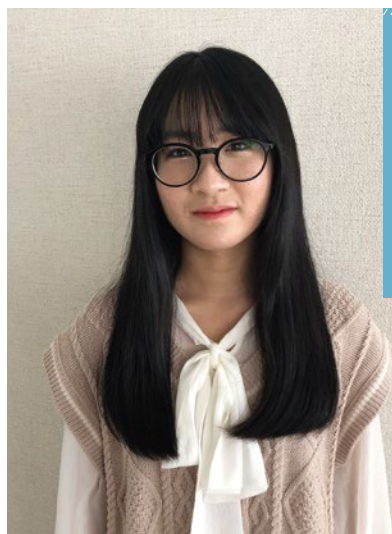
自分の性格と 向き合うことで、 相手の気持ちが わかるようになった。

人間学部 心理学科4年

森田光咲 | 南砺福光高校出身 |

高校時代、部活動のマネージャーを務めていて、いつも部員からチームメイトについて相談されていました。当時の私は気持ちを理解してあげられないことが多く、それが心理学への興味につながりました。心理学科に入って気付いたのは、自分は、他人の意見を受け入れるのが苦手だったということです。対人心理学の授業では、先生の実体験の話に共感しながら、人と向き合う時の心理を学びました。サークルでは、よさこい「我楽」の部長の役割を通して、多くの人と出会い、皆にそれぞれの考え方があることを実感しました。今は、以前よりいろいろな意見を柔軟に受け入れられると感じます。これからは、自分の考えを相手にわかりやすく伝えられるよう、言葉を端的にまとめる力を磨きたいです。

センパイに聞きました！ Q 仁愛大学の心理学科を選んだ理由は？

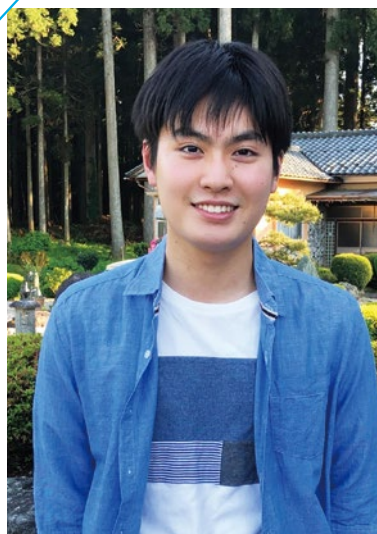


一人で悩む辛さがわかるから、
カウンセラーを目指したくなった。

心理学科1年
伊東華蓮 | 勝山高校出身 |

過去に、一人で悩んでいた時期があり、親身に話を聴いてくれる人がいれば楽になれたかと思うことがあります。ストレスを抱える人の心に寄り添うために、大学院に進み、公認心理師の資格を取得したいです。

楽しい授業 > **臨床心理学演習** 面接のロールプレイなどを通して、傾聴や共感などカウンセリングの基礎技術を身につけたいです。

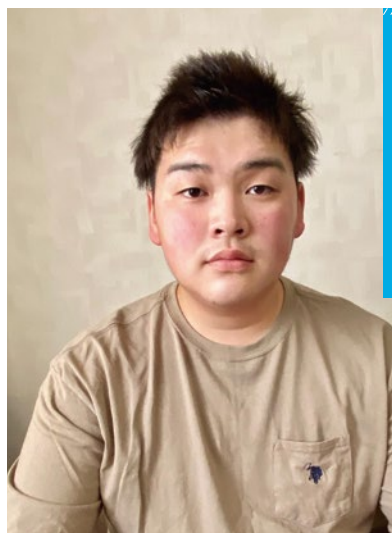


知り合いがうつ病になった時から、
心について意識するようになった。

心理学科1年
加藤真章 | 丹生高校出身 |

以前、親しい人がうつ病で入院したことがあり、その時に初めて心の病気を身近に感じました。捉えにくい心について学び、いつか、近年増加している心の病気に苦しむ人と、その家族を支えたいです。

楽しい授業 > **精神分析学** 夢に隠されている心理の分析や、心の病気についての学びが得られるので、楽しみです。



人間性を高めることで、
人間を深く理解できるようになりたい。

心理学科2年
木本享佑 | 羽水高校出身 |

人の行動を多方面から分析する心理実験をテレビで観て、強い興味を覚えました。行動と心の関係について学び、自分自身の人間性を豊かにしたいです。それが、他者への理解につながってくると思います。

楽しい授業 > **心理学実験** 1年次に学んだ心理学の基礎知識が、実験の結果として捉えられることを実感したいです。



悩んでいる人を支えるために、
まずは、自分の心を健康に保ちたい。

心理学科2年
五十嵐美優 | 新津高校出身 |

友人関係のことで妹から相談を受けた時、悩みを抱えている人の手助けがしたいと思うようになりました。誰かを支えるために、まずは心の健康について理解し、自分の心を健やかに保てるようになりたいです。

楽しい授業 > **心理学特別講義** 心理学の様々な領域について、毎回それぞれの専門の先生から学べるのが魅力です。



自分を知る大切さを
カウンセラーに教わり、
県内で唯一の心理学科へ。

心理学科3年
大野真季 | 仁愛女子高校出身 |

高校時代、人間関係や受験など、様々なことに悩んでいた時、スクールカウンセラーに助けられ、もっと自分を知る大切さを感じました。まずは自分と向き合っ、自分自身の機嫌を取れるようになりたいです。

楽しい授業 > **心理面接演習** 1・2年次の座学で得た知識を、心理面接のロールプレイで実際に体験し、学びを深めたいです。



模擬授業を受けたり、
動物実験の話聞いて、
「性格」について学びたくなった。

心理学科3年
内田海翔 | 鯖江高校出身 |

ラットを用いた実験に関心があります。性格の形成には遺伝子だけでなく育った環境も影響すると知り驚きました。また、模擬授業で学んだ、色の好みと性格の関係についても大きな興味があります。

楽しい授業 > **消費者心理学** 普段の買い物にも通じる身近な内容のため、日常の様々なシーンで活かせそうです。