

うつる

人への興味が、
心理学を通して、
人への理解になっていく。

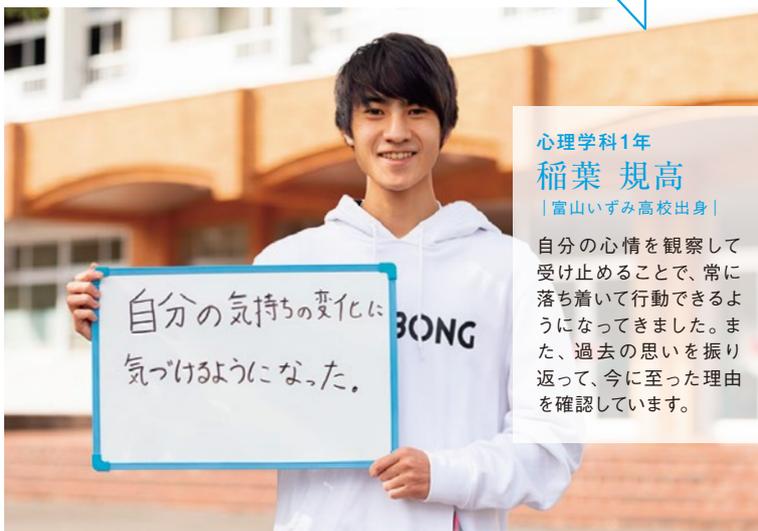
人間学部 心理学科1年

新家 結羽

| 大聖寺高校出身 |

昔から人の行動に興味があり、人間観察が好きでした。よくする仕草を見つけたり、その時の気持ちを想像したりすることについて夢中になって、「のめり込みすぎ」と友人からたまに注意されていたほどです。特に、自分とまったく違うタイプの人に関心が強いように思います。進路選択の際、当時放映されていたドラマの影響で犯罪心理に興味を持ち、心理学科を選びました。授業を通して心理学の多様な領域に触れることで、人の心への関心に深まりと広がりを感じています。カウンセラーの言葉が与える影響の大きさを知り、「公認心理師」を目指したい気持ちも湧いてきました。今後さらに心について学び、考えていきたいです。

センパイに聞きました! Q 仁愛大学の心理学科で感じた私の成長



心理学科1年
稲葉 規高
| 富山いずみ高校出身 |

自分の心情を観察して受け止めることで、常に落ち着いて行動できるようになってきました。また、過去の思いを振り返って、今に至った理由を確認しています。

自分の気持ちの変化に気づけるようになった。



心理学科2年
奥谷 瑞希
| 敦賀高校出身 |

初対面の際、視線をそらしている人には、緊張が和らぐような接し方を心がけています。自分自身でも、ストレスをためないための工夫ができるようになりました。

自分や他者を観察することで関わり方が変わった。

おすすめの授業 > **心理学概論**

心理学の歴史を学びます。時代ごとに心の定義やとらえ方が違って、興味深いです。

おすすめの授業 > **産業・組織心理学**

社会に出て、企業などの集団に属した時における心のあり方を学びます。将来、役立ちそうです。



心理学科2年
谷口 航暉
| 丸岡高校出身 |

学びが進む中で、心理学は客観的な事実に基づく科学であると実感しています。人と接する時も、客観的な視点を大切にすることで、相手を受け入れやすくなりました。

「心理学は科学」と知り、客観的な視点が身についた。

おすすめの授業 > **心理学研究法**

心を観察し、分析する方法を学びます。科学的心理学に欠かせない重要な内容で、学習意欲が高まります。



心理学科1年
青池 美歩
| 金津高校出身 |

「家族とは何か」など、意識していなかったことに向き合う機会が多いです。自分の心や想いについて、新たな気づきがたくさんあります。

今まで当たり前だと思っていた心について考えるようになった。

おすすめの授業 > **知覚心理学**

目の錯覚など、自分で体験できる現象について、その原理を学ぶことが楽しみです。



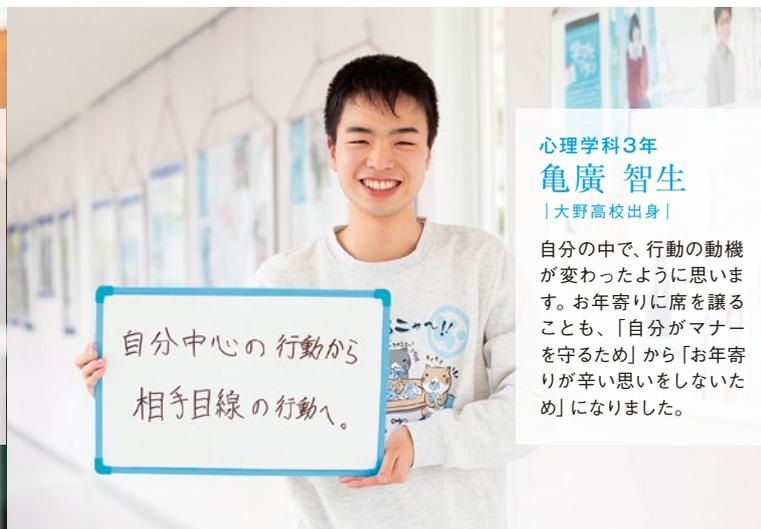
心理学科3年
吉田 未歩
| 南砺福野高校出身 |

傾聴の技術を学び、人の話を親身に聞けるようになってきました。相手に興味を持つことで深い共感が生まれ、気持ちに寄り添えるようになっていきます。

相手に興味を持ち、耳を傾けられるようになった。

おすすめの授業 > **心理面接演習**

カウンセリングのロールプレイでは、相談者役とカウンセラー役の両方を体験します。



心理学科3年
亀廣 智生
| 大野高校出身 |

自分の中で、行動の動機が変わったように思います。お年寄りに席を譲ることも、「自分がマナーを守るため」から「お年寄りが辛い思いをしないため」になりました。

自分中心の行動から相手目線の行動へ。

おすすめの授業 > **社会心理学**

集団に対する個人の認識と、個人に対する集団の認識を学び、客観的な視点を持てるようになります。