

目指せ！ 管理栄養士

vol.
01
2025

食・栄養と健康のスペシャリストが、 医療 スポーツ 食品開発 の 新たな道をつくる。

2026年4月、仁愛大学の健康栄養学科は「3コース制」へリニューアル。
食と栄養のスペシャリストとして、地域課題に挑む実践力を磨きます!!



病院で、患者さんの
生きる力を支えたい。
姉川 結（武生商工高校出身）
健康栄養学科3年

就職するなら、人のためになることがしたいと考えていました。管理栄養士の存在を知り、もともと食生活が好きな私は、食事の面で病気を
持つ患者さんをサポートしたいと思ったんです。



スポーツと栄養の
深い関係を伝えたい。
大島 光結（福井商業高校出身）
健康栄養学科3年

高校時代、チアダンス部の全国選抜メンバーに
選ばれたため食事を改善したら、競技パフォー
ムンスが大きく向上し、驚きました。管理栄養士に
なり、スポーツと栄養の関係を伝えたいです。



食でクリエイティブな
活動がしたい。
荒木 望杏（丹生高校出身）
健康栄養学科4年

何かを創り出す仕事がしたいと小学生の頃から
思っていました。健康栄養学科の様々な学びを
活かし、福井の食の認知度が上がるような食品
やメニューを企画開発したいです。

実践栄養

→ コース

健康スポーツ・食育

→ コース

食・健康マネジメント

→ コース

「学びたい」をクロス！異分野の60以上の授業で知的好奇心を深化させる

NEWS!
学部・学科を
超えた学び

健康栄養学科

心 理 学 科 消費者の心理学、感情と性格の心理学、社会と集団の心理学、などの科目
ビジネスコミュニケーション学科 異文化の理解、オーラル・コミュニケーション、会計学、などの科目
子 ども 教 育 学 科 保育学、子どもと食育、子どもと映像文化、などの科目

各学科が他学科生に開放する専門科目を履修することによって、大学卒業後のキャリアプランに合わせた独自の授業プログラムを組むことができます。

健康栄養学科は3コース制へ！

3つのフィールドから未来を拓く「食・栄養」と「健康」のスペシャリストを育む。

現代の日本では、赤ちゃんから高齢者まで、様々なライフステージで管理栄養士・栄養士の力が必要とされています。時代が求める「食・栄養」と「健康」のプロフェッショナルを育むために、健康栄養学科に3つの専門コースが誕生します。

実践栄養

医療や福祉のスタッフと協働・連携し、「食」で健康を支えたい。

●就職先・職種・業種

病院・クリニック、高齢者施設、健康福祉センター等での栄養管理・栄養指導、栄養ケアマネジメント

●実践的なプログラム(例)

- ・福井大学医学部との共同授業
- ・自治体のフレイル予防講習会



福井大学医学部との共同授業

健康栄養学科3年
姉川 結(武生商工高校出身)

健康スポーツ・食育

子どもたちの健全な成長を「食」で支えたい。
アスリートの競技パフォーマンスを支えたい。

●就職先・職種・業種

保育園・こども園・学校での食教育(栄養教諭)、スポーツ選手の栄養サポート(スポーツ栄養士)

●実践的なプログラム(例)

- ・県内スポーツチームの栄養サポート
- ・地域のスポーツイベントのサポート



県内スポーツチームの栄養サポート

健康栄養学科3年
大島光結(福井商業高校出身)

- ・子ども食堂のサポート

食・健康マネジメント

食品に関する知識を深め、実践的スキルを身につけて、食品業界に貢献したい。

●就職先・職種・業種

食品企業での食品開発やメニュー提案、飲食店経営、美容・健康産業、料理研究家

●実践的なプログラム(例)

- ・地域と連携したイベントの参加
- ・地元食品系企業との共同開発



地元食品系企業との共同開発

健康栄養学科4年
荒木望杏(丹生高校出身)

- ・飲料企業との免疫ケアプロモーション

4年間の
ステップ

1年次

健康・栄養の
基礎知識と技術を
身につける

2年次

基礎を踏まえ、
健康と栄養を
専門的に学ぶ

3年次

多彩な臨地実習と
コース別地域活動で
実践力を強化する

4年次

卒業研究に
取り組みながら
国家試験合格を目指す