

目指せ！  
管理栄養士

スタートアップ&フォローアップ！  
高校の学びから、スムーズに大学の学びへ

仁愛大学・健康栄養学科では、  
高校での学びを大学での学びへとスムーズに移行できるように、  
様々なサポートカリキュラムを用意しています。  
必要な知識や考え方をしっかりと身に付け、  
誰もが不安なく、大学の学習に取り組んでいただけます。

友達を作りにいこう。

健康栄養学科1年  
久保朱莉  
勝山高校出身

12月の入学前オリエンテーションでは、異なる高校出身の人たちの話も聞いて良かったです。同じ趣味を持つ子と友達になれたりして、大学に馴染める機会となりました。

本当に分かりやすい。

健康栄養学科1年  
堀井柚杏  
仁愛女子高校出身

2～3月のスタートアップ講座では、高校の時に理科をやってなくても分かるくらい、丁寧に教えてもらえます。また、レポートの書き方も為になりました。

これぞ大学の学び。

健康栄養学科1年  
辻角綾花  
福井商業高校出身

基礎生物学では、ブタの心臓の構造を実際に観察。“なぜ”を自ら考えて答える経験は、問題発見力と問題解決力の向上につながると感じました。

NEWS!  
学部・学科を超えた学び

「学びたい」をクロス！異分野の約60の授業で知的好奇心を進化させる

健康栄養学科

- 心理学科 消費者の心理学、感情と性格の心理学、社会と集団の心理学、などの科目
- コミュニケーション学科 異文化の理解、オーラル・コミュニケーション、会計学、などの科目
- 子ども教育学科 保育学、子どもと食育、子どもと映像文化、などの科目

各学科が他学科生に開放する専門科目を履修することによって、大学卒業後のキャリアプランに合わせた独自の授業プログラムを組むことができます。

目指せ！  
管理栄養士

# スタートアップ&フォローアップのための 講座・授業プログラム



尼子克己 教授

授業についていけないか、よい人間関係を築けるか、趣味を楽しむ時間があるか、…。どの大学・学部学科でもそんな不安を抱える入学予定者は少なくありません。加えて管理栄養士養成課程では、高校理科をベースにした座学・実験科目が1・2年次に多く、ここで面食らってしまう人も多いようです。健康栄養学科では設立時からの基礎化学・基礎生物学、基礎演習、今から10年前に始めた対面での入学前教育プログラムなどをさらに拡充し、大学生活・学修の全般にわたって助走からペースをつかむまで、学生と伴走する一連のプログラムとして実施しています。管理栄養士の活躍の場であるチーム医療では、医師や薬剤師らと共通のことばで患者の体を理解することが欠かせません。その目標に向けて、学生が4年間の学びを着実に進め、成長できることを期待しています。

入学前から「継ぎ目なく」管理栄養士を目指す学びへ

## スタートアップ

## フォローアップ

11月

12月

1月

2月

3月

4月

5月

6月

7月

1

入学前  
オリエン  
テーション

2

スタートアップ講座

3

基礎化学／基礎生物学

4

基礎演習

5

リメディアル講座

1

入学前オリエンテーション

12月

入学手続き後、学科のガイダンスに加え、グループに分かれての自己紹介などを行います。入学前から友達をつくれます。

2

スタートアップ講座

2～3月

食品の成分表示を見たり、生活習慣を振り返ることで、栄養を自分事として眺めます。また学生間の交流や、簡単な実験を通して、健康栄養学科での大学生活のイメージをつかみます。



実験を通して「知識」を経験付き「理解」へ。



上級生にアドバイスをもらいながらの調理体験。

3

基礎化学

4～7月

栄養学に必要な化学を、高校での履習状況に関わらず、身に付けられるように丁寧に学習していきます。食品の調理や体内での変化はすべて化学反応。そのルールに基づいて、身体の状態を評価・測定できることを学びます。



いつでも復習できるように、授業を録画・配信しています。

3

基礎生物学

4～7月

そもそも生き物とは何か？生きている状態とは？エネルギーを作るって？実体験を通した自らへの“問い”によって、高校で得た「知識」を自分の言葉で語れる「物語」に変えます。点を線に、線を面に。大学の学び方を身に付けます。



ブタの心臓の観察から、構造の合理性を考えます。

4

基礎演習

(レポート作成支援)

5～6月

在学中、何度も提出することになるレポート。感想文ではない、アカデミック・ライティングが必要です。読み手を意識した分かりやすいプロット(構成)づくりなど、レポート作成の基本となる「型」を示し練習します。



書くべき主題を最初にリスト化しましょう。

5

リメディアル(補習)講座

5～7月

週に1コマ、固定した「補習」の枠を設け、追加授業や個別指導、試験対策などを行っています。