

# 目指せ！ 管理栄養士

学ぶ仲間をつくり、学びの舞台を知ることから、  
大学生活スタート！

## 学内交流会 with 先輩



基礎演習プログラムとして実施された、「交流BBQ」および「越前市の街歩き」。  
道の駅越前たけふでのBBQでは、これから学びを共にする皆と仲良くなったり、先輩からアドバイスを聞いたり、和気あいあいのひとときを育みました。  
街歩きでは、グループ毎にルートを考えて散歩！越前市街の名所旧跡をたどりながら、武生駅前のサテライトキャンパスを目指しました。大学の地元をもっと知りたくなるきっかけが生まれました。



## 私も参加しました！



健康栄養学科1年  
楠木心望  
北陸高校出身

### 別クラスの 同級生とも友達に。

街歩きでは、柴ゆかりの館など、SNSなどで知ってはいいても足を運んでいなかった場所に行けて楽しかったです。普段は交わることのない別クラスの同級生とも友達になりました。学びやすい環境をつくれたことは、とてもありがたいです。



健康栄養学科1年  
小島寧音  
福井商業高校出身

### 不安だった 課題について聞いた。

BBQ が印象深かったです。レポートの課題について大変そうだと不安に感じていましたが、先輩から、ベースとなるレポートの作り方などを聞くことができました。こういう機会がなかったら、先輩たちとはきっと話すことがなかったと思います。



健康栄養学科1年  
加藤彩花  
仁愛女子高校出身

### 越前市に愛着が 生まれました。

事前にグループ分けがあって、みんなで街歩きの計画を立てたのが面白かったです。行きたい場所を出し合いルートを決めました。お寺の住職など地元の方たちと直接お話をできたのも収穫でした。大学がある地域に愛着が持てました。

NEWS!  
学部・学科を超えた学び

「学びたい」をクロス！異分野の約60の授業で知的好奇心を進化させる

### 健康栄養学科

- 心理学 消費者の心理学、感情と性格の心理学、社会と集団の心理学、などの科目
- コミュニケーション学科 異文化の理解、オーラル・コミュニケーション、会計学、などの科目
- 子ども教育学科 保育学、子どもと食育、子どもと映像文化、などの科目

各学科が他学科生に開放する専門科目を履修することによって、大学卒業後のキャリアプランに合わせた独自の授業プログラムを組むことができます。

# 健康栄養学科の 学びの基盤をつくる 基礎演習

科目主任・1年指導教員 阿部喜代子准教授

入学後、健康栄養学科における学習方法を修得する1年次の必修科目が、「基礎演習」です。1年生の指導教員6名で担当し、さまざまなプログラムを通して、仲間づくりや学びへの関心向上を促し、各自が大学生活をセルフマネジメントできるようサポートします。また、幅広い分野で活躍している卒業生の体験を聴く機会を設けて、地域課題に取り組んでいる将来イメージを構想し、卒業までに身につけていく知識・実践力を理解します。



4ヶ月間で学習方法を修得

4月

## 地域学習交流会

大学生生活4年間の始まりに、先輩からいろんなアドバイスを聞いたり、一緒に学びを深めていく友人をつくったりして、学生生活に対する不安を解消する時間。友人とともに大学の地元を探索することを含め、学びの環境に親しみと安心を抱いてもらいます。

(左) グループに分かれて興味のあるスポットを探索。  
(右) 地元の人の声を聞いたりして愛着を育みました。



5月

## 図書館ガイダンス・レポート作成

大学のレポート作成には、資料集めが欠かせません。図書館における論文検索など情報収集の方法を司書スタッフにレクチャーしてもらいます。また、実験レポートの書き方・まとめ方の基本も指導教員からレクチャーしてもらえます。

(左) 司書スタッフから図書館の使い方をレクチャー。  
(右) グループワークとして実際に書籍探しを行います。



6月

## 地域課題・地元自治体の取り組みを知る

地方自治体である越前市役所の職員(管理栄養士等)を招いて、地域の健康問題の現状について講演してもらいます。国全体と比較した福井県・越前市の肥満度や栄養摂取状況等の課題を聞いた上で、グループワークで県や市の健康施策をより広く知ってもらうためのアイデアを提案します。

(左) 県や市が作成した冊子等を参考に健康問題解決に取り組みます。  
(右) 地域課題を解決するアイデアをグループごとに模索。



7月

## 管理栄養士の仕事

医療・福祉や栄養教育、行政などそれぞれの職域で活躍している管理栄養士や卒業生の管理栄養士を招いて講演を実施。日々の業務内容や専門職としてのやりがい・失敗談、就職に至るまでのプロセスなどについて教えてもらいます。医療や栄養教諭、行政など多彩な分野での役割が見える機会とします。

先輩管理栄養士のリアルな日常を話してもらいます。

