

目指せ!

管理栄養士

次女勢よく食べよう!



次女勢がよいと...
★消化がよくなる
★しっかり噛める
★みんなで気持ちよく食べられる

① 足はぺたん

② 背筋はピン!

背中につ

栄養教諭として働く先輩にインタビュー!



栄養教諭

2021年度卒業

仲下彩希

| 福井県立嶺南西特別支援学校勤務 |

栄養教諭になって良かったと思う一番の瞬間は、やはり、子どもたちがモリモリと給食を食べてくれる様子を見ている時です。毎日、試行錯誤の連続ですが、子どもたちの成長を感じつつ、自分も成長できることには、本当にやりがいを感じます。

充実した日々において、在学中の学びに支えられていると実感することが多くあります。食材の知識、大量調理の特性、食品衛生などの専門分野が、献立作成や衛生管理などの給食管理に活かしていると感じます。特に、特別支援学校で働く上で、咀嚼嚥下能力が弱い方の食形態や注意点を学べることは大きいです。

思い返せば、私は、小学校の頃から毎日の給食や栄養教諭の先生の授業が大好きでした。学校給食を通じて子どもたちに食の大切さを伝え、成長を支えたいという願いが実現できて、本当にありがたいです。後輩となる皆さん、仁愛大学では、管理栄養士を目指すための幅広い専門知識を習得できます。仲間と切磋琢磨しながら満ち足りた4年間を経て、目指す夢を叶えてください。

学校給食を通じて、子どもたちの成長を感じつつ、自らの成長が得られる日々。



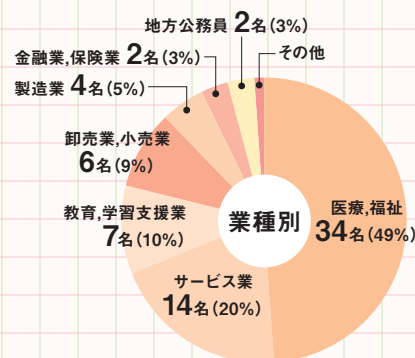
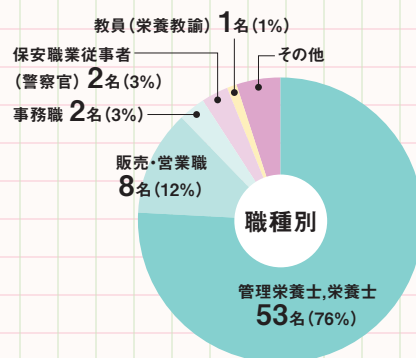
管理栄養士として 社会で活躍する先輩たち

～DATA & MESSAGE～

就職データ (2021年度卒業生)

就職率

97.2%



主な就職先一覧 (過去3年)

●公務 (専門職)

福井県庁、石川県教育委員会 (公立小学校)、越前町役場、福井県教育委員会 (特別支援学校)、福井市役所 (南部給食センター)

●病院・医療施設 (専門職)

茜会、泉ヶ丘病院、いま泉病院、大森整形外科リウマチ科、織田病院、加賀市医療センター、木村病院 (至捷会)、久藤総合病院、久保歯科医院、恵寿総合病院、小松ソフィア病院、渋谷医院、嶋田病院、上越総合病院、城北病院、千木病院、千春会、ながた歯科医院、広瀬病院、福井県予防医学協会、福井赤十字病院、福井総合病院、穂仁会、みどりヶ丘病院、メディカル・ファーマ、雄久会、洋和会、吉江レディースクリニック、若泉歯科クリニック

●福祉施設 (専門職)

織田やすらぎ会、希清軒傳六会、希望園、喜峰会、敬仁会、慶長会、健康会、坂井福祉会、慈攝会、慈心会、慈豊会、双和会、藤島会、愛星認定こども園、認定こども園 しんよこえ、和田こども園

●給食委託会社 (専門職)

イフスコヘルスケア (一富士フードサービス)、魚国総本社、エムサービス、さくら、シダックス、すみよし、大八、日清医療食品、富士産業、メフォス、LEOC

●小売業 (専門職)

エイチアンドケー (エンゼル調剤薬局グループ)

専門職に就いた先輩たちのメッセージ

医療

「食」を司る仕事に就くための時間。ぜひ基礎、応用をしっかりと。



2019年度卒業

細川 芽

福井大学医学部
附属病院栄養部 勤務

給食業務では、献立作成から献立発注、行事食の作成などを担当しています。また、栄養管理業務としては、入院診療計画書や栄養管理計画書の作成、栄養指導、食事相談などを行っています。患者様に「おいしい」と言ってもらえることが嬉しく、仕事の原動力につながっています。在学中の学びで現在に活かしているのは、栄養管理計画書の作成業務です。職場でも必ず必要となるため、授業で習って良かったと思います。生きていくために「食」は誰にとっても欠かせないものです。その大切な部分をしっかりとサポートできるように、4年間を通して基礎から応用まで一生懸命勉強してください。実習先で学んだことや得られた経験を、就職先で活かせるように目標をもって頑張ってください。

福祉

大事なのは、大学の学びを、自分の中に落とし込むこと。



2017年度卒業

赤松 秀則

社会福祉法人 弥生福祉会
特別養護老人ホーム
「愛寿苑」勤務

職場では、管理栄養士として、給食管理・栄養管理を行っています。具体的には、栄養ケアマネジメントや厨房の衛生管理などを担当しています。在学中に学んだ内容で特に役立っている授業としては、まず「栄養素の代謝」です。健康な人や疾病がある人への栄養管理において、その仕組みの知識が有用です。「食品の選択」で得た学びにも助けられています。以前、低栄養者に対して、不足している栄養素の含まれる適切な食品を選ぶことができました。管理栄養士にとって就職先はいくつかあると思いますが、大学で学んだことがいかに活用できるのかを自分の中で理解し、ひとつひとつのことに根拠を持ち、掘り下げて説明できるよう自分の中に落とし込むことが重要だと思います。

地方公務

就職先を選ぶ際の参考になった、多くの現場での実習体験。



2017年度卒業

久保 鈴音

高岡市立南条小学校 勤務

高岡市職員として採用され、卒業後すぐは市内の公立病院に勤務していました。現在、小学校で学校栄養職員として勤務しています。主な業務内容は、発注、アレルギー対応、給食だよりや掲示物の作成、給食費の集計などです。在学中、印象に残っていることは、実習です。学校、病院、保健センターなどで得た経験は、今も役立っています。就職先を考える際の参考にもなりました。今の仕事でより良い指導や手法を探す時に、実習の経験を思い出しています。公務員採用試験の専門科目では国試対策を専門科目の対策とすることができ、日々の勉強が活かされました。後輩の皆さん、実習や就活、国家試験対策など大変だと思いますが、多くのことを経験し大学生活をぜひ楽しんでください。