

目指せ！ 管理栄養士

栄養教諭の
先輩に
インタビュー

INTERVIEW

給食時間を楽しいと
感じてもらうことから、
食の大切さを
伝えていきたい。

栄養教諭

上山 恵璃

福井市木田小学校勤務
2015年度卒業

心がけているのは、子どもたちに給食の時間を楽しいと思ってもらうこと。好き嫌いの多い子は給食をつらいと感じてしまうので、苦手なものを食べられた時は褒めてあげて、達成感を味わえるようにしています。そんな子が「全部食べられた」と言いに来た時は、本当に感動します。私が栄養教諭を目指したきっかけは、小学生の頃、栄養士の方に「ご飯を食べるとこんないいことがあるよ」と教えてもらい、食べ物大切さを感じたことでした。現在の私の一日は調理員との打ち合わせから始まり、献立作成やおたより・教材づくりなどを行った後、衛生面の点検などを実施。そして、給食の様子を見回り、その日の献立を題材に栄養指導を行います。在学時、現職の方の話の聞いたり、教育実習で仕事を体験できたことは貴重な体験でした。学生の皆さんにはいろんなことに積極的に参加して、直接見る、聞く、感じる経験を大切に、学んでいってほしいです。



栄養教諭とは？ どうすればなれるの？



細田 耕平 講師

学校給食の管理や栄養指導を行い、子どもたちに食の大切さを伝えます。

栄養教諭は、栄養バランスの取れた学校給食の献立を考え、さらに児童・生徒に食に関する指導を行う仕事です。また、食材や調理場の品質・衛生管理や、地域と連携した地場産物の活用なども担当します。子どもたちの食生活の乱れが問題視されるなかで、栄養教諭が「食育」に果たす役割は、非常に大きくなっています。仁愛大学は管理栄養士の養成校であり、教職課程を設置している総合大学でもあるため、栄養教諭を目指しやすい環境といえます。具体的には、管理栄養士の勉強に加えて、1週間の教育実習を含む教職関連科目を16科目(22単位)履修する必要がありますが、教育と教職について理論と実践の両方からより深く学ぶことができます。3年次の授業では、4年次の教育実習に向けて、実習を終えた4年生の先輩から体験談を聞ける時間も用意されています。また、栄養教諭として働くためには、単に免許をとるだけでなく各都道府県で実施されている教員採用試験に合格する必要がありますが、本学では試験対策講座や面接対策などの就職サポートも充実しています。

高校生から先輩へ、栄養教諭について質問！

「栄養教諭になるなら仁愛大学」の理由を、免許取得を目指す先輩たちが教えます。

Q
栄養教諭の免許をとるのって、大変ですか？

学ぶことは増えるけれど、その分、将来の幅が広がります。

教職科目にも課題や授業外の活動があるため、学科の専門科目と両立するのが大変だと感じることもあります。しかしそれ以上に、栄養教育の理論と実践、教育の在り方等について深く学ぶことができ、教職科目を履修しているからこそ学べることや経験できることが沢山あります。また、一緒に履修している仲間と様々な考えやアイデアを共有でき、自身の視野を広げられることも魅力の一つです。教職課程を履修していく中で、自身の目指す教員像や教育観が明確になると思います。一緒に頑張りましょう！



わたしが
お答えしました！

健康栄養学科3年
仲下 彩希
[星槎国際高校出身]

Q
教育実習って、どんなことをするんですか？

実際に授業を行うことで、
栄養教諭として「教える」イメージがつかめます。

4年次で参加した小学校での教育実習では、授業を見学したり、先生方から話を聞いたりして、栄養教諭や教育指導について学びました。また、指導案や教材を事前に作成し、実際に授業を行いました。栄養教諭の業務内容を学べたことはもちろん、教師の立場を体験して「教える」ということを、肌で学ぶことができました。授業を行うのはとても難しく大変でしたが、先生方や子どもたちに支えられたおかげで頑張ることができて、最後は楽しく実習を終えられました。



わたしが
お答えしました！

健康栄養学科4年
山下 亜衣乃
[羽水高校出身]

Q
栄養教諭になるためには、どんな勉強が必要ですか？

2つの筆記試験の対策が必要。
効率よく勉強できる環境が整っています。

福井県で栄養教諭になるには、一般教養・教職教養試験と専門試験の2つの筆記試験を受験する必要があります。出題内容は、一般教養試験では主に中学・高校で習得した知識、教職教養試験では教育に関する法律などについて。専門試験では福井県での食育の取り組みや、食育に関する自分の意見などが問われます。私は、大学の図書館で参考書を借りて出題科目に応じた勉強をしたり、過去問題を繰り返し解くことで出題傾向をつかんでいきました。教職課程の授業で配られる穴埋め問題のプリントが、とても役に立ちました。



わたしが
お答えしました！

健康栄養学科4年
酒井 摩耶
[高志高校出身]