

🍏 目指せ! 管理栄養士

📍 自宅でナットク!オンライン学習!

自宅で取り組める内容や、後の実践の効果を高める仕組みが充実。実感をともなう学びを重視したオンライン学習が行われています。

実験操作は意図を示しながら実演。
対面授業再開時に生じる
“深い気づき”を期待。

基礎生化学実験

●授業内容

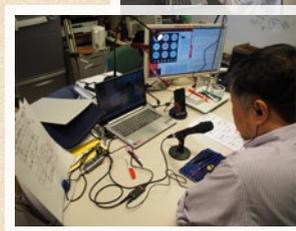
人体を構成し、当たり前のようにそれを制御しているのは、体内にある様々な分子。それらにどんな性質があり、相互につながっているのかを解き明かす学問が生化学です。この科目では実際に、糖、たんぱく質、DNAなどを細胞から取り出し、それらの特徴を分析しています。

●オンライン授業ならではの魅力

授業は背景となる知識の整理、動画による実験操作の説明、模擬データによる解析と考察課題の説明の順に進めていき、翌週にレポート提出としています。実験には手を動かさないと解らない操作のコツがあり、実演動画にそれらを言葉と動作にして込めました。またレポートには「なぜこうする」「なぜこうなる」を考えてもらうよう、操作の意味を考える課題を加えています。今はピンと来なくとも、対面授業が再開されて実験器具を握った時に、“深い気づき”に繋がることを期待しています。



実は以前から授業を録画配信していたのですが、繰り返し見て確認しやすいからか、チャットで対応しているからか、明らかに質問が増えました。YouTubeやSNSに馴染んでいる学生には、むしろこのほうが質問へのハードルが低いでしょう。質問には書き込みのニュアンスから理解できていない箇所を探り、教え過ぎにならないヒントを示すよう心がけています。授業本体の完成度だけでなく、一人ひとりに合わせた適度なサポートをどうやって実現するかが、オンライン授業成功の鍵になるように思います。



治療食づくりの
流れと本質を、
自宅ですぐつかむ。



臨床栄養学実習I(栄養療法)

治療食を調理・試食し、治療食について実践的に学ぶ科目です。オンライン実習では、自宅で取り組める内容を設定。献立作成から調理までを実践し、頭と体でじっくりと理解します。



解説入り実演動画で、
データの扱い方を
学習。



臨床栄養実習学II(栄養アセスメント)

傷病者を対象にした栄養治療計画の作成に必要な情報分析やふり分けに関する知識・技法を学びます。実演動画に解説を加え、理解しやすいように工夫しています。



調理の要点を
短くまとめた動画で
スムーズサポート。



調理学実習

食材の切り方や火の通し方など、基本的な調理技術を身につけます。調理初心者の方でも自宅でも簡単な調理実習ができるよう、要点をまとめた短時間の動画でサポートしています。



オンライン授業で、着実に学んでいます！

在宅学習に寄り添うオンライン授業。先輩たちは様々なメリットを感じ、それぞれに自分を高めています。



病理学

自分のペースにあった学び方で、より深まる理解。

問題を解いたり、見直しをすることに豊富に時間を使えるため、丁寧に取り組めています。また、授業の動画は何度も視聴できるので、理解度に合わせた学習ができています。

健康栄養学科2年
池田裕花 [武生東高校出身]

●授業紹介/病気の基本的な成り立ちを学びます。オンライン授業は何度も受講できるため、組織・病変など理解の難しい箇所を、くり返し学習できます。(岸慎治教授)



給食経営管理論実習

献立の計画に大切なポイントを、動画の解説で把握。

調理手順や原価管理など、給食の献立計画を立てるためのポイントが、動画で丁寧に説明されています。くり返し視聴して、しっかりと理解できるようにがんばっています。

健康栄養学科2年
北野藍梨 [美方高校出身]

●授業紹介/給食運営全般のマネジメント方法について学びます。献立作成や作業工程に関する課題に取り組む等、大量調理実習に向けた学習を行います。(長岡純子講師)



運動生理学

授業のスライドを用いて、見直しやすいノートを作成。

授業で用いられているスライドを印刷し、ノートに貼り付けることで、より分かりやすくまとめる工夫をしています。また、授業の動画を何度も見返して理解を深めています。

健康栄養学科2年
山口萌乃香 [敦賀高校出身]

●授業紹介/運動による代謝応答や健康効果について学習。健康の保持・増進や生活習慣病の予防、アスリートの競技力向上等のための栄養指導に活かします。(鳴瀬碧教授)



公衆栄養学実習

くり返し受講できるから、弱点克服に最適。

オンライン授業を繰り返し受講することで、Excelの作業など苦手分野の克服が目指しています。自分の学習状況に合わせた学びが可能なので、理解を深めるのに都合が良いです。

健康栄養学科3年
西村瑳弥 [丹南高校出身]

●授業紹介/地域に暮らす人々を対象に健康維持・増進について考える授業です。対象者の栄養状態や食生活の問題点を把握する方法を動画で学べます。(三浦努教授)



臨床栄養学実習II (栄養アセスメント)

先生の顔が見えて、マンツーマンで教わっている感覚に。

パソコン画面の右上に先生の顔が表示されるので、対面で授業を受けている感覚です。授業後、講義動画を見直すことができるため、不明点の再学習やノート作成に便利です。

健康栄養学科3年
北野百萌 [仁愛女子高校出身]

●授業紹介/病院や福祉施設では、傷病者への適切な栄養治療計画が必要です。その作成に不可欠な、情報の分析やふり分けに関する知識・技法を学びます。(山本浩範教授)



栄養教育論実習

気軽に質問ができて、すぐに答えてもらえる。

配布資料を全て印刷し、自分で書き込むノートを作って学習しています。授業後に課題に取り組む時、わからない部分をすぐに先生に質問できるので、助かっています。

健康栄養学科3年
毛利巴香 [三国高校出身]

●授業紹介/デモデータを題材にした実態把握や調査企画等の実習に取り組みます。データ分析を通して、一人ひとりに課題意識が生まれています。(細田耕平講師)