

社会人入学&編入学

人間生活学部 健康栄養学科

新しい自分への挑戦。 「人生100年時代」に 栄養管理のプロを目指す。

栄養士の、さらに先のフィールドへ。
国家資格・管理栄養士取得で社会に貢献する。





社会貢献できる仕事を
したかったから。

社会人入学

宇野厚子さん

2019年4月～2023年3月在籍
現在は仁愛大学健康栄養学科
助手として勤務。

約25年間、生命保険会社の外交員として、お客様に寄り添う仕事を、誇りに思っ
て働いてきました。仕事を辞めた時、「次
は社会貢献できるような仕事をしたい」
「新しいことに挑戦しよう」と思っていま
した。かつて通った短期大学では、諸事
情で栄養士を取得できませんでした。そ
ういう過去もあったので、仕事を探して
いる中で、国家資格である管理栄養士に
なりたと思うようになりました。イン
ターネットで検索してみると、家から
近いこともあり、すぐに大学案内を取
り寄せ、受験準備を始めました。

大学に入学してからは、勉強する毎日
に慣れるまでが本当に大変でした。でも、
先生や友人たちが気軽に質問に答えて
くれたり、大学で対策講座が開催され
たり、学ぶ環境が本当に充実していま
した。孫の年齢に近い同級生がパソ
コンの使い方を親身になって教えて
くれたり、私が欠席を

したときには、講義ノートをわざわざ
まとめてくれたりと、本当に涙がで
てくるほどありがたかったです。

大学に通っていることを同年代の友人
に話すと、「食に関することなら私も
やりたい」「羨ましい」の声もあ
れば、「勇気がでない」の声もあり
ました。私は、かつて栄養士を目指
していた経験があり、料理に興味
もあり、社会人入学を挑戦する
タイミングもよかったと思います。
入学して、管理栄養士になるた
めに栄養学や食品学などを学ぶ
うちに、家族の健康や生活習慣
の改善に関われるようになり、
自分自身の美容についても意識
するようになりました。

国家試験に無事合格し、管理栄養
士になりました。現在、管理栄養
士を目指す学生を応援するために
大学の助手として働いています。
社会人経験を活かして、管理
栄養士を目指す学生のために
貢献できるよう頑張りたいと思
います。



管理栄養士になりたと思った今が、
一歩踏み出すタイミングです。

編入学を選択したきっかけは2つありま
す。短大での校外実習時、患者さんの食
事を作らせてもらいました。一生懸命、お
いしい食事を提供したつもりでしたが、残
飯が多く、ショックを受けました。厨房
で食事を作るだけでは、患者さんが望
む食事の提供ができなと思いました。も
う1つは、病院の栄養士になるために
就活を行っていたとき、私が厨房だけ
でなく、ベッドサイドへ出て、患者
さんが望む食事を提供するためには、
管理栄養士にならないとできな
いと思いました。2つの体験から、
私は、食事を作るだけでなく、患
者さんとも深く関われる管理栄養
士を取得したいと思いました。

管理栄養士は、病院や高齢者施設
などで患者さんや入所者の栄養
管理・栄養指導をします。医
者や看護師などのメディカ

ルスタッフと連携する「チーム医療」
では、管理栄養士が栄養と食分野
における専門家です。

両親に編入学について相談すると、
前向きに考えてくれて、バックア
ップしてくるようになりました。
編入学には基礎の学びの不安があ
りましたが、すぐに払しょくされ
ました。仁愛大学に通い始めて、
将来やりたいと思っていたこと
につながる学びがそこにあると
実感しています。勉強量は膨大
ですが、先生達は「ここ習った？」
と細かく振り返りながら教えて
くれました。友人たちとは支えあ
いながら乗り越えていくことが
できました。資格を取得しても
思い通りの就職ができるか分
かりませんが、管理栄養士とし
て活躍できる場所や機会はた
くさんあると感じます。自分
に正直にチャレンジしてよかつ
たと思っています。



編入学

富山明音さん

2022年4月～2024年3月在籍

管理栄養士の資格をもって、
患者さんと向き合いたい。

管理栄養士資格取得のバックアップ体制

POINT.1

基礎から実践まで
継続的なサポート体制

入学から受験直前まで、多方面から
きめ細やかにバックアップ。

1～2年次【基礎固め】

- ・科目補習の学内講座
- ・学外講師による集中講座

3～4年次【実践的対策】

- ・重点科目補習の学内講座
- ・学外講師による集中講座
- ・模擬試験の実施、解説・個別面談指導

POINT.2

管理栄養士
国家試験対策講座

授業の復習や疑問点の解消ができ、
日々着実に合格へ進む講座を開講。

受験に役立つ資料が充実している自主学習室

国家試験の問題集や解説書、栄養と食に関する資料などを自由に閲覧できる自主学習室を設置。
受験に役立つ最新情報を提供しているほか、常時使用できるパソコンも設置されています。

