

# 仁愛大学公開講座 平成29年度 前期【15講座】

【人間学部・人間生活学部・大学院】

全講座 受講料 無料

**宗教**

〈宗教教育センター連携講座〉  
**自分とは何か(全2回)**  
 一お釈迦様のごとばに学ぶ—  
 ①人生とは楽しいもの? 苦しいもの?  
 ②ありのままの自分とはどんな自分?

**6/3,17(土) 10:00~11:30**  
 仁愛女子短期大学 准教授 **香月 拓**  
 およそ2500年前に仏教を説かれたお釈迦様。不思議なことに、そのことばの一つひとつが今の私たちに気づきを与えてくれます。その教えを読み解いていくことで、私たちが一体何を問いかけているのかを、私たちの生活と重ねながら、考えていきたいと思えます。

仁愛大学 B109 衆会ホール 対象:一般

---

「臨済録(りんざいらく)」を読む  
 一心理臨床家の立場から—

**8/9(水) 16:00~17:30**  
 人間学部 心理学科 教授 **西村 則昭**  
 峻厳(しゅんげん)な気風の臨済禅。その教化(きょうげ)を支えたとされる謎の人物、普化(ふけ)。『臨済録』は現代人の生き方にも大きなヒントを与えてくれるでしょう。この講座では、心理臨床家の立場で、この禅の古典をわかりやすく読み解いてみたいと思えます。

仁愛大学 B109 衆会ホール 対象:一般

**芸術**

「唱歌」の歴史と心を辿る

**5/20(土) 14:00~16:00**  
 仁愛大学 名誉教授 **坪田 信子**  
 名歌“ふるさと”に代表される「唱歌」の数々は、いつかの様に生まれて今日まで歌い継がれてきたのでしょうか。「唱歌」誕生までの苦難の過程と、その後「唱歌」で育まれた日本人の心を辿りましょう。

仁愛大学 G407 音楽室 対象:一般 先着50名

**こころ**

記憶の不思議

**7/24(月) 18:00~19:30**  
 人間学部 心理学科 教授 **杉島 一郎**  
 記憶はさまざまな不思議があります。忘れていても思い出せたり、物覚えが悪いと思っていても実は覚えていたり、さらには、見たり聞いたりしていないものを思い出したり…。記憶について学び、生活に生かしましょうか?

仁愛大学 B109 衆会ホール 対象:一般

**語学**

〈英語教育センター連携講座〉  
**英語で話そう(全6回)**

**5/22,29,6/5,12,19,26(月) 19:00~20:30**  
 人間学部 コミュニケーション学科 講師  
 英語教育センター 主任 **マシュー・ハウカ**

ちょっと英語で話してみたいと思った時に使えるやさしい英会話を、簡単なりスニング・ロールプレイングを通して学びます。いろんな話題を英語で話すことによって、簡単な英会話を身につけることができます。

仁愛大学 E301 E-Lounge 対象:一般 先着36名  
 中学3年英語程度  
 教材費:3,175円

**パソコン**

PowerPoint の基本操作

**5/14(日) 9:30~16:30**  
 人間生活学部 子ども教育学科 教授 **籠谷 隆弘**  
 パソコンでプレゼンテーション資料を作成できるPowerPointの基本的な操作を学びます。(スライドの作成・図形や写真の利用・アニメーションの設定)

仁愛大学 E202 パソコン演習室  
 対象:一般 先着20名  
 パソコンの基本的な文字入力やマウス操作を行います。

**社会問題**

現代の労働問題を知る

**6/23(金) 18:30~20:00**  
 人間学部 コミュニケーション学科 講師 **織田 暁子**  
 昨今、ブラック企業やハラスメントなどの労働問題に注目が集まっています。さらに女性活躍推進の一方で、マミートラック、マタニティ・ハラスメントなど、女性が直面する労働問題も様々です。いったい何が起きているのか、社会学や経済学の視点から考えます。

ユニー・アイふくい 学習室101 対象:一般 先着30名



**健康福祉**

ピラティスで健康・体づくり(全3回)

**5/17,24,31(水) 19:00~20:30**  
 人間生活学部 健康栄養学科 教授 **鳴瀬 碧**  
 ピラティスで体幹(コア)を鍛えしなやかにバランスのとれた身体を手に入れましょう。肩こりやストレスの解消・腰痛予防に最適です。

仁愛大学 G401 総合演習室 対象:一般 先着20名

勝つためのスポーツ栄養

①スポーツ栄養の基礎知識  
 ②スポーツ選手の食事の取り方

**5/25(木) 19:00~21:00**  
 人間生活学部 健康栄養学科 教授 **鳴瀬 碧**  
 仁愛大学 名誉教授 **桑守 豊美**  
 スポーツを楽しむ、良い成績を上げるためには適切な食事を摂ることが不可欠です。スポーツ栄養学の基礎についての解説と、それを踏まえた具体的な食事内容と食べるタイミングについてお話しします。平成30年に福井県で開催される「福井しあわせ元気国体」のお役に立てればと考えます。

アオッサ6階 601A 対象:一般 先着40名

笑って 笑って ストレス解消(全2回)

**5/31,6/7(水) 13:30~15:00**  
 仁愛大学 非常勤講師 **山村 恵子**  
 口は動かすけれど体を動かすことが激減したシニア世代の、健康寿命を高めるための講座です。笑う門には福来ることわざ通り、皆さんにはまず口角を上げ、筋肉を鍛えるコツを指導します。シニア世代特有の生活や健康不安からの解消の一助になれば幸いです。

越前市福祉健康センター 多目的ホール  
 (アルプラザ武生4階)  
 対象:一般 シニア(60歳以上) 先着50名  
 講義45分+演習45分の講座となります。

話題の感染症①  
 ~春・夏に流行する感染症~

**7/1(土) 10:15~11:45**  
 人間生活学部 健康栄養学科 准教授 **野村 卓正**  
 近年、国内外で流行している微生物感染症について、病原微生物、感染経路、発症機序、宿主の感染防御免疫等に関する学術的知見を中心に紹介していきます。

鯖江市文化の館 会議室3 対象:一般 先着30名

福井の特産物(花らっきよと福井梅など)の食品機能性

**7/29(土) 14:00~15:30**  
 仁愛大学 名誉教授 **谷 政八**  
 福井県の特産である「花らっきよ」は収穫まで3年かけて作られ、また、「福井梅」は肉厚な果肉のやわらかさが特徴です。この他、「粉わかめ」などの食品の栄養性・機能性を研究成果から分かりやすく解説します。

アオッサ6階 601A 対象:一般 先着50名



**親子**

心を育むわらべうたあそび

**5/12(金) 11:00~12:00**  
 仁愛大学 非常勤講師 **坂本 流美**  
 わらべうたにあわせて、膝のせあそび・顔あそびなど、親子でゆったりと触れ合いませんか?楽しみながら心の安定と親子の絆が深まり、感性が芽生える時期、想像力を豊かにしてくれます。育児で頑張っているお家の方にとっても癒される優しい時間になることでしょう。

〈越前市生涯学習センター連携講座〉  
 越前市かこさとしふるさと絵本館「拓(らく)」  
 対象:親子(0~2才児) 先着20組

やってみよう!「調べ学習」のいろいろ

**7/15(土) 10:00~11:30**  
 人間学部 コミュニケーション学科 講師 **織田 暁子**  
 「調べ学習」には、図書館に行ったり、詳しい人に話を聞きに行ったりするだけでなく、いろいろな方法があります。テレビ番組を録画して様々なことを数える、特別な人でなく「普通の人」にアンケートをとってまとめるなど、ちょっと別の方法をためてみませんか?

仁愛大学 附属図書館 ラーニング・commons  
 対象:親子(小学3年生以上)、一般 先着20名

図工の時間  
 一親子で楽しむ工作—「飛び出すカード」

**7/22(土) 13:30~15:00**  
 人間生活学部 子ども教育学科 教授 **伊東 知之**  
 身近なものを使って遊べるものを親子で作る講座。ものを作る機会が減少している中、手づくりの良さやものづくりの楽しさを体験してみましょう。

仁愛大学 G406 図工室  
 対象:親子(4~10歳位)、一般 先着40名

託児サービス(要予約)  
 保育資格を持つスタッフと本学学生が保育サポートを行います。  
 ご利用の際はお申込時にお知らせ下さい。  
 対象講座:「図工の時間」

受講お申込み方法

ホームページの「公開講座」よりお申込下さい。  
<http://www.jindai.ac.jp>  
 または、電話にてお申込下さい。

※尚、いただいた内容については公開講座以外の目的で利用することはありません。

〒915-8586 越前市大手町 3-1-1 仁愛大学  
 TEL: 0778-27-2010 FAX: 0778-27-1990  
 MAIL: collabo@jindai.ac.jp