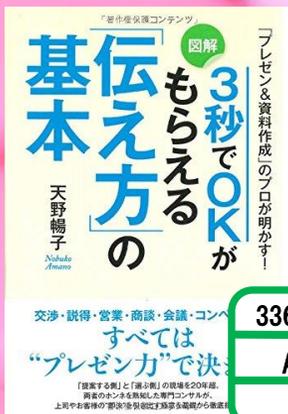


2月新着おすすめ本



『「プレゼン&資料作成」のプロが明かす！
3秒でOKがもらえる「伝え方」の基本』
天野暢子 著（大和出版）



336.13
AM

すべては「プレゼンカ」で決まる！
「提案する側」と「選ぶ側」の現場を20年超、両者のホンネを熟知した専門コンサルが、上司やお客様の「即決」を引き出す極意を基礎から徹底指南。
（「BOOK」データベースより抜粋）

『1分のスピーチでも、30分のプレゼンでも、
人前であがらずに話せる方法』
鳥谷 朝代 著（大和書房）



809.4
TO

ラクに話せて、印象まで良くなる
“とっておきの方法”！こんなふうに話せばもう、あがらない！すぐ使える
“効果絶大の”具体例が満載！！
“緊張しないコツ”。
（「BOOK」データベースより）

『マインドフルネス・レクチャー

— 禅と臨床科学を通して考える』
貝谷 久宣 熊野 宏昭 玄侑 宗久 著（金剛出版）



146.811
MI

マインドフルネスについての理解と実践のヒントが詰まった楽しく学べる一冊である。
（「BOOK」データベースより）

『福井ノススメ-声地探訪vol.2 蒼井翔太編-』 小学館クリエイティブ 編集（小学館）



K291.44
HU

人気声優が故郷を巡るガイドブック。
声優、蒼井翔太×福井。
（「BOOK」データベースより）

『みそ汁はおかずです』

瀬尾 幸子 著 (学研プラス)



596.21

SE

みそ汁をこよなく愛する瀬尾さんがおなじみ食材で絶品みそ汁ワールドへご案内。いつでも、どこでも、誰でも! 思い立ったら、すぐおいしい! (「BOOK」データベースより)

『もうレシピ本はいらない』

人生を救う最強の食卓』
稲垣えみ子 著 (マガジンハウス)



596

IN

誰でも作れるワンパターンごはん、でも、これがウマいんだ! 作りおき不要、準備は10分! アフロえみ子の1食200円驚きの食生活を大公開。(「BOOK」データベースより)

『フーガはユーガ』

伊坂 幸太郎 著 (実業之日本社)



913.6

IS

あらすじは秘密、ヒントを少し。双子/誕生日/瞬間移動 1年ぶりの新作は、ちょっと不思議で、なんだか切ない。(Amazonより)

『愛なき世界』

三浦 しをん 著 (中央公論新社)



913.6

MI

恋のライバルが人間だとは限らない! 本村さんに恋をして、どんどん植物の世界に分け入る藤丸青年。小さな生きものたちの姿に、人間の心の不思議もあふれ出し…… 風変りな理系の人々とお料理男子が紡ぐ、美味しくて温かな青春小説。(Amazonより)