

こころ

人と触れ合うことは、
人の視点に触れること。
その機会を逃したくない。

人間学部 心理学科1年
増田 星河

福井工業大学附属
福井高校出身

もともと高校では電気分野を学んでいましたが、将来は人間関係を築く仕事がしたいと考え、心理学科に入学しました。高校時代は、学級委員長や体育祭のリーダーを務め、社会人の自転車サークルに参加し、クラスメイトはもとより世代や性別に関係なくいろいろな人と広く接していました。しかし、中学の頃は正反対の性格でした。あまり真面目ではなく、自分のことを好きではなかった時もありました。人とは違う自分になりたいという想いが、消極的な方向に向いていたと思います。さまざまな人と触れ合うことは、多様な視点を得るチャンスだと感じます。今後は、心理学を通じてさらに深いものの考え方を学び、成長したいです。

センパイに聞きました!



仁愛大学の心理学科で感じた私の成長

心理学科2年
上杉 紘史
| 金津高校出身 |

心理学は、「心」という最も身近なものを対象にしているのに、普通に生活をしていたら触れる機会のない特別な学問です。溢れる好奇心が、他の学びへのモチベーションを高めます。

学ぶ「ことか」
楽しくなった。

おすすめの授業 > **臨床心理学**

専門用語や研究の歴史を学びます。想像していた心理学に近いと感じた授業でした。

心理学科3年
長永 侑夏
| 富山県立八尾高校出身 |

心理学の授業を通して、改めて自分の内向的な性格を実感しました。でも、ちゃんと自分に向き合えたことで、今の自分に自信を持つこともできました。

ムリに自分を
変える必要はないと
わかった。

おすすめの授業 > **心理療法論**

来談者の悩みや苦しみからの解放を目指す、心理療法の一端に触られます。

心理学科2年
山下 祐花
| 敦賀気比高校出身 |

心理学を学ぶことで、人見知りする性格を克服できるかなと、期待しています。まだあまり変化はないですが、相手を理解する道のりがほんの少し短くなっているような気がしています。

初対面の人と
話せるようになるまでの
時間が短くなった。

おすすめの授業 > **心理検査法**

心理検査の検査者と被検者のどちらも体験できる機会は貴重です。自分の結果も知ることができます。

心理学科1年
山崎 さくら
| 武生商業高校出身 |

自分を客観的に見つめられるようになったからか、自己中心的な行動が少し減ったように思います。自分のことより相手の気持ちを考えるように心がけています。

どうしたら相手が
喜んでくれるかを
考えるようになった

おすすめの授業 > **精神分析論**

描いた絵から、心理を考える作業が楽しかったです。夢の話も興味深い講義でした。

心理学科1年
河原 菜々子
| 石川県立羽咋高校出身 |

私は幼いころ楽しい思い出ばかりでした。その分、少年院や児童養護施設などにいる子どもたちを支えたいと思っています。心理学を学んで、その気持ちが強くなっています。

やりたい仕事への思いが
より強くなった。

おすすめの授業 > **心理統計**

データを扱うためのノウハウは難しいのですが、先生の例え話に引き込まれます。

心理学科3年
三井 彰莉
| 大野高校出身 |

友人に質問などしてその人のタイプを考えることに、昔から面白さを感じていました。それがさらに専門的になり、日頃の対話などにも活かせるように思います。

相手の性格は
合わせられるように
なった。

おすすめの授業 > **対人心理学**

話し方や表情、しぐさにあられる心を知ると、挨拶のしかたや面接の受け方も意識できます。