

# こころ

人間学部 心理学科1年

**坂下 葵**

| 高岡向陵高校出身 |

私は小学校の頃からハンドボールをしてきて、中学と高校ではキャプテンを務めました。リーダーになって知ったのは、チームの士気を下げずに一つにまとめることの難しさです。特に、どんなに頑張っても結果が出なければお互い認め合えないことに悩みました。そんな私に顧問の先生は、「当たり前なことなんてない。一つひとつに感謝しないといけない」と声をかけてくれました。支える人や応援する人がいてチームは成立していること、それに感謝してこそ結果に結びつくと感じました。それがきっかけで、“心の在り方”の大切さを感じるようになりました。今、仁愛大学で学び始めた心理学の知識とスキルを活かして、いつか人を支える仕事がしたいです。

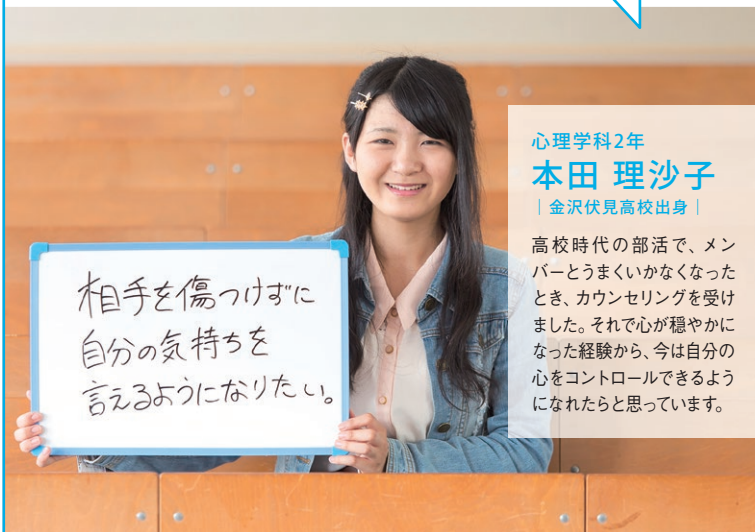
あの日、チームを一つにしたのは、「感謝する」という心の在り方でした。



センパイに聞きました!



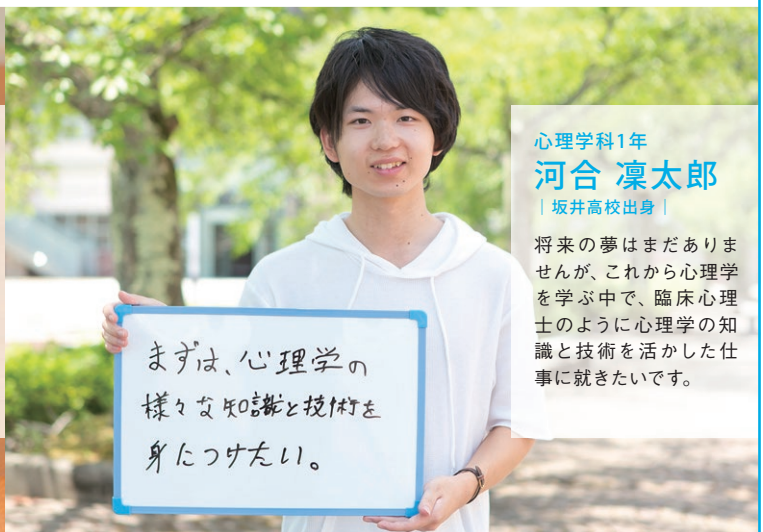
# 心理学の学びを通して目指す自分



**心理学科2年**  
**本田 理沙子**  
| 金沢伏見高校出身 |

高校時代の部活で、メンバーとうまくいかなかったとき、カウンセリングを受けました。それで心が穏やかになった経験から、今は自分の心をコントロールできるようになれたらと思っています。

相手を傷つけずに  
自分の気持ちを  
伝えるようになりたい。



**心理学科1年**  
**河合 凜太郎**  
| 坂井高校出身 |

将来の夢はまだありませんが、これから心理学を学ぶ中で、臨床心理士のように心理学の知識と技術を活かした仕事に就きたいです。

まずは、心理学の  
様々な知識と技術を  
身につけたい。

夢中になって  
いること > **ゲーム** 音楽ゲームが好きです。曲を覚え、カラオケに行ったり歌ったりしてストレス発散をしています。

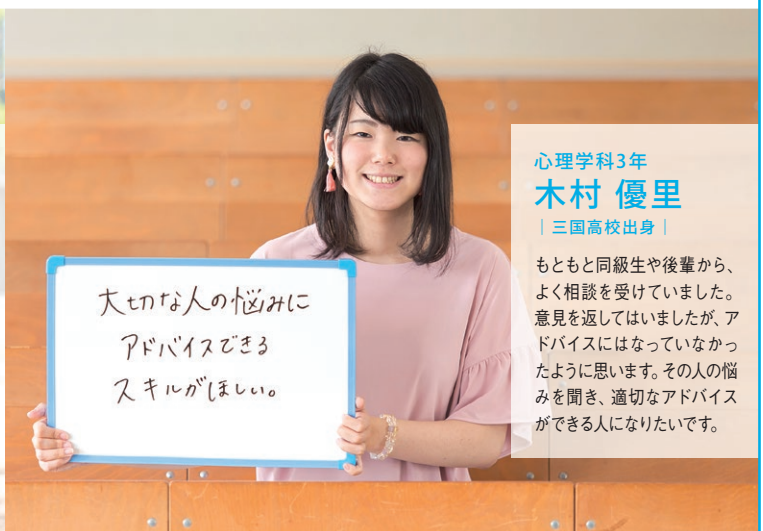
夢中になって  
いること > **読書** ミステリーや推理小説をよく読みます。伏線が見事に解消された読後感は最高です。



**心理学科2年**  
**山口 智巳**  
| 勝山高校出身 |

中学校入学時、環境の変化から大きなストレスを感じて相談した「心理カウンセラー」が、夢の一つになりました。まわりに左右されない自分になりたいです。

自分の判断基準  
を持っている人間



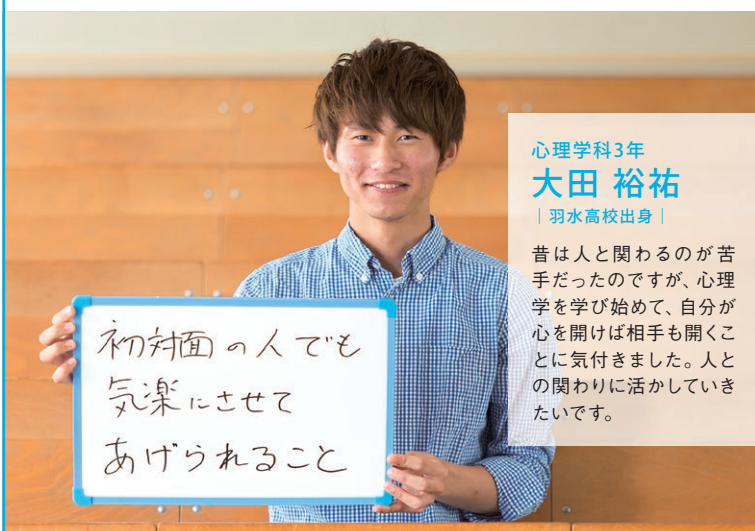
**心理学科3年**  
**木村 優里**  
| 三国高校出身 |

もともと同級生や後輩から、よく相談を受けていました。意見を返してはいましたが、アドバイスにはなっていないように思います。その人の悩みを聞き、適切なアドバイスができる人になりたいです。

大切な人の悩みに  
アドバイスできる  
スキルがほしい。

夢中になって  
いること > **キャンプ  
カウンセラー** 小学生のキャンプ活動をサポートをするボランティアです。上手にサポートできた時の達成感は大いです。

夢中になって  
いること > **心理学の授業** 中でも実験の授業が楽しいです。心の動きが目に見えてわかるのは、本当におもしろいです。



**心理学科3年**  
**大田 裕祐**  
| 羽水高校出身 |

昔は人と関わるのが苦手だったのですが、心理学を学び始めて、自分が心を開けば相手も開くことに気がきました。人との関わりに活かしていきたいです。

初対面の人でも  
気楽にさせて  
あげられること



**心理学科1年**  
**辻 沙彩加**  
| 敦賀高校出身 |

高校時代、デイサービス施設や保育園へ足を運んでボランティアをしました。世代の違う相手ですが、徐々に心の内が理解できるようになっていったのは嬉しかったです。

あらゆる人と  
同じ目線にたてる  
ようになりたい。

夢中になって  
いること > **アルバイト** 飲食店で調理を担当しています。何でも話せる仲間がいるので居心地がいいです。

夢中になって  
いること > **ギター** 高校1年生から始め、文化祭で演奏もしました! 今、軽音部でバンドを組んでいます。